

# Saturs

<b>Ievads</b> .....	<b>2</b>
<b>1. Pārmēra sāls uzņemšana</b> .....	<b>3</b>
• Sāls un asinsspiediens (AS) .....	4
• Nieru loma arteriālās hipertensijas (AH) patoģenēzē .....	4
• Sāls jutība un AS .....	5
• Sāls un renīna-angiotenzīna-aldosterona sistēma .....	7
• Sāls jutības mehānismi metabolā sindroma gadījumā .....	7
• Citi nelabvēlīgie sāls efekti .....	10
• Kardiovaskulārie efekti .....	10
• Renālie efekti .....	12
• Citi sāls kaitīgie efekti .....	12
<b>2. Sāls samazināšanas labvēlīgā ietekme</b> .....	<b>14</b>
• Sāls un citas dzīvesveida pārmaiņas .....	16
• Sāls un antihipertensīvā terapija .....	17
<b>3. Sāls samazināšanas programmas un pasākumu organizācija</b> ...	<b>17</b>
<b>Galvenā izmantotā literatūra</b> .....	<b>22</b>
<b>Pielikumi</b> .....	<b>26</b>