

## SATURS

<b>SPĒLES RAKSTUROJUMS .....</b>	<b>11</b>
<b>1. SADAĻA – VOLEJBOLA SPĒLE .....</b>	<b>13</b>
<b>Pirmā nodaļa – Iekārtas un aprīkojums .....</b>	<b>13</b>
<b>1. SPĒLES LAUKS .....</b>	<b>13</b>
1.1. IZMĒRI .....	13
1.2. SPĒLES VIRSMA .....	13
1.3. LAUKUMA LĪNIJAS .....	15
1.4. ZONAS UN LAUKUMI .....	17
1.5. GAISA TEMPERATŪRA .....	19
1.6. APGAISMOJUMS .....	19
<b>2. TĪKLS UN STABI .....</b>	<b>19</b>
2.1. TĪKLA AUGSTUMS .....	19
2.2. TĪKLA UZBŪVE .....	19
2.3. SĀNU LENTAS .....	21
2.4. ANTENAS .....	21
2.5. STABI .....	21
2.6. PAPILDUS APRĪKOJUMS .....	23
<b>3. BUMBAS .....</b>	<b>23</b>
3.1. RAKSTUROJUMS .....	23
3.2. BUMBU VIENVEIDĪGUMS .....	23
3.3. TRĪSBUMBU SISTĒMA .....	23
<b>Otrā nodaļa – Dalībnieki .....</b>	<b>25</b>
<b>4. KOMANDAS .....</b>	<b>25</b>
4.1. KOMANDAS SASTĀVS .....	25
4.2. KOMANDAS ATRAŠANĀS VIETA .....	25
4.3. FORMAS TĒRPS .....	27
4.4. PIEĻAUJAMĀS IZMAIŅAS .....	29
4.5. AIZLIEGTIE PRIEKŠMĒTI .....	29
<b>5. KOMANDAS VADĪTĀJI .....</b>	<b>29</b>
5.1. KAPTEINIS .....	31
5.2. TRENERIS .....	33
5.3. TRENERA PALĪGS .....	35
<b>Trešā nodaļa – Spēles formāts .....</b>	<b>37</b>
<b>6. PUNKTA IEGŪŠANA, UZVARA SETĀ UN SPĒLĒ .....</b>	<b>37</b>
6.1. PUNKTU IEGŪŠANA .....	37
6.2. UZVARA SETĀ .....	37
6.3. UZVARĀ SPĒLĒ .....	39
6.4. NEIERAŠANĀS UN NEPILNS KOMANDAS SASTĀVS .....	39
<b>7. SPĒLES UZBŪVE .....</b>	<b>39</b>
7.1. IZLOZE .....	39
7.2. IESILDĪŠANĀS .....	41
7.3. KOMANDAS SĀKUMA NOVĪETOJUMS .....	41
7.4. NOVĪETOJUMS .....	43

7.5.	NOVIETOJUMA KĻŪDAS .....	45
7.6.	VIETU MAIŅA .....	47
7.7.	KĻŪDAS VIETU MAIŅĀ .....	47
<b>Ceturtnā nodaļa – Spēles darbības .....</b>		<b>49</b>
<b>8.</b>	<b>SPĒLES STĀVOKĻI .....</b>	<b>49</b>
8.1.	BUMBA SPĒLĒ .....	49
8.2.	BUMBA ĀRPUS SPĒLES .....	49
8.3.	BUMBA "LAUKUMĀ" .....	49
8.4.	BUMBA «AUTĀ» .....	49
<b>9.</b>	<b>DARBĪBAS AR BUMBU .....</b>	<b>49</b>
9.1.	KOMANDAS SITIENI .....	51
9.2.	SITIENA RAKSTUROJUMS .....	53
9.3.	KĻŪDAS DARBĪBAS AR BUMBU .....	53
<b>10.</b>	<b>BUMBA PIE TĪKLA .....</b>	<b>55</b>
10.1.	BUMBA ŠĶĒRSO TĪKLU .....	55
10.2.	BUMBAS PIESKĀRSANĀS TĪKLAM .....	55
10.3.	BUMBA TĪKLĀ .....	55
<b>11.</b>	<b>SPĒLĒTĀJS PIE TĪKLA .....</b>	<b>55</b>
11.1.	SNIEGŠANĀS PĀRI TĪKLAM .....	55
11.2.	IEKĻŪŠANA PRETINIEKA LAUKUMĀ ZEM TĪKLA ..	57
11.3.	TĪKLA SKĀRSANA .....	57
11.4.	SPĒLĒTĀJA KĻŪDAS PIE TĪKLA .....	59
<b>12.</b>	<b>SERVE .....</b>	<b>59</b>
12.1.	PIRMĀ SERVE SETĀ .....	59
12.2.	SERVĒŠANAS SECĪBA .....	59
12.3.	ATĻAUJA SERVĒT .....	61
12.4.	SERVES IZPILDĪŠANA .....	61
12.5.	SERVES AIZSEGS .....	61
12.6.	KĻŪDAS SERVĒŠANAS LAIKĀ .....	63
12.7.	KĻŪDAS SERVES IZPILDĒ UN NOVIETOJUMA KĻŪDAS .....	63
<b>13.</b>	<b>UZBRUKUMA SITIENS .....</b>	<b>65</b>
13.1.	UZBRUKUMA SITIENA RAKSTUROJUMS .....	65
13.2.	UZBRUKUMA SITIENU IEROBEŽOJUMI .....	65
13.3.	KĻŪDAS UZBRUKUMA SITIENĀ .....	67
<b>14.</b>	<b>BLOKS .....</b>	<b>67</b>
14.1.	BLOKĒŠANA .....	67
14.2.	BUMBAS SKĀRSANA BLOKĀ .....	69
14.3.	BLOKĒŠANA PRETINIEKA TĒLPĀ .....	69
14.4.	BLOKS UN KOMANDAS SITIENI .....	69
14.5.	SERVES BLOKĒŠANA .....	69
14.6.	BLOKĒŠANAS KĻŪDAS .....	69
<b>Piektā nodaļa – Pātraukumi, Starplaiki un Spēles laika vilcināšana .....</b>		<b>73</b>
<b>15.</b>	<b>NOTEIKUMS PAREDZĒTIE PĀRTRAUKUMI .....</b>	<b>73</b>
15.1.	PĀRTRAUKUMU SKAITS .....	73
15.2.	PĀRTRAUKUMU PIEPRASĪŠANA .....	73

15.3.	PĀRTRAUKUMU NOSACĪJUMI .....	73
15.4.	PĀRTRAUKUMI ATPŪTAI UN TEHNISKIE PĀRTRAUKUMI .....	75
15.5.	SPĒLĒTĀJU MAIŅA .....	75
15.6.	MAIŅU SKAITS .....	75
15.7.	ĀRKĀRTĒJA MAIŅA .....	75
15.8.	MAIŅA NORAIĀDĪJUMA VAI DISKVALIFIKĀCIJAS GADĪJUMĀ .....	77
15.9.	NEPAREIZA MAIŅA .....	77
15.10.	SPĒLĒTĀJU MAIŅAS PROCEDŪRA .....	79
15.11.	NEPAMATOĒTA PRASĪBA .....	79
<b>16.</b>	<b>SPĒLES VILCINĀŠANA .....</b>	<b>81</b>
16.1.	VILCINĀŠANAS VEIDI .....	81
16.2.	SODS PAR VILCINĀŠANU .....	81
<b>17.</b>	<b>ĀRKĀRTĒJI SPĒLES PĀRTRAUKUMI .....</b>	<b>83</b>
17.1.	TRAUMA .....	83
17.2.	ĀRĒJIE TRAUCĒJUMI .....	83
17.3.	ILGSTOŠI PĀRTRAUKUMI .....	83
<b>18.</b>	<b>STARPLAIKI UN SPĒLES LAUKUMU MAIŅA .....</b>	<b>85</b>
18.1.	STARPLAIKI .....	85
18.2.	SPĒLES LAUKUMU MAIŅA .....	85
<b>Sestā nodaļa – Libero spēlētājs .....</b>		<b>87</b>
<b>19.</b>	<b>LIBERO SPĒLĒTĀJS .....</b>	<b>87</b>
19.1.	LIBERO NOZĪMĒŠANA .....	87
19.2.	FORMAS TĒRPS .....	87
19.3.	LIBERO DARBĪBAS SPĒLĒ .....	89
<b>Septītā nodaļa – Dalībnieku uzvedība .....</b>		<b>95</b>
<b>20.</b>	<b>UZVEDĪBAS PRASĪBAS .....</b>	<b>95</b>
20.1.	SPORTISKA UZVEDĪBA .....	95
20.2.	GODĪGA SPĒLE .....	95
<b>21.</b>	<b>NESPORTISKA UZVEDĪBA UN SANKCIJAS .....</b>	<b>95</b>
21.1.	NEBŪTISKI NESPORTISKAS UZVEDĪBAS GADĪJUMI .....	95
21.2.	SANKCIJAS PAR NESPORTISKA UZVEDĪBU .....	97
21.3.	SANKCIJU SKALA .....	97
21.4.	SODU SANKCIJU PIELIETOŠANA .....	99
21.5.	NEKOREKTA UZVEDĪBA PIRMS UN STARP SETIEM .....	99
21.6.	SODA KARTIŅAS .....	99
<b>2. SADAĻA .....</b>		<b>101</b>
<b>TIESNEŠI, VIŅU PIENĀKUMI UN OFICIĀLIE ŽESTI .....</b>		<b>101</b>
<b>Astotā nodaļa – Tiesneši .....</b>		<b>101</b>
<b>22.</b>	<b>TIESNEŠU BRIGĀDE UN PROCEDŪRAS .....</b>	<b>101</b>

	22.1. SASTĀVS.....	101
	22.2. PROCEDŪRAS .....	101
<b>23.</b>	<b>PIRMAIS TIĒSNEŠIS .....</b>	<b>103</b>
	23.1. ATRAŠANĀS VIETA.....	103
	23.2. PILNVARAS .....	103
	23.3. PIENĀKUMI .....	105
<b>24.</b>	<b>OTRAIS TIĒSNEŠIS .....</b>	<b>107</b>
	24.1. ATRAŠANĀS VIETA.....	107
	24.2. PILNVARAS .....	109
	24.3. PIENĀKUMI .....	111
<b>25.</b>	<b>SEKRETĀRS .....</b>	<b>111</b>
	25.1. ATRAŠANĀS VIETA.....	111
	25.2. PIENĀKUMI.....	113
<b>26.</b>	<b>SEKTĀRA ASISTENTS.....</b>	<b>115</b>
	26.1. ATRAŠANĀS VIETA.....	115
	26.2. PIENĀKUMI .....	115
<b>27.</b>	<b>LĪNIJTIESNEŠI .....</b>	<b>117</b>
	27.1. ATRAŠANĀS VIETA.....	117
	27.2. PIENĀKUMI .....	117
<b>28.</b>	<b>OFICIĀLIE ŽESTI.....</b>	<b>119</b>
	28.1. TIĒSNEŠU ROKU ŽESTI.....	119
	28.2. LĪNIJTIESNEŠU ŽESTI AR KARODŽIŅIEM.....	119
II DAĻA	<b>– ZĪMĒJUMI .....</b>	<b>120</b>
	1a. Sacensību vieta .....	120
	1b. Spēles lauks .....	121
	2. Spēles laukums .....	122
	3. Tikla izmēri .....	123
	4. Spēlētāju novietojums .....	124
	5a. Bumba šķērso tikla vertikālo plakni.....	125
	5b. Bumba šķērso tikla vertikālo plakni virzienā uz pretinieka komandas brīvo zonu .....	126
	6. Kolektīvais aizsegs .....	127
	7. Pabeigts bloks .....	127
	8. Aizmugurējās līnijas spēlētāja uzbrukuma sitiens	128
	9. Pārkāpumu un spēles vilcināšanas sankciju skalas.....	129
	10. Tiesnešu brigādes un viņu palīgu atrašanās vietas .....	130
	11. Tiesnešu oficiālie roku žesti .....	131
	12. Līnijtiesnešu oficiālie žesti ar karodžīņiem.....	136