

Priekšvārds	5
I. Mīlestības dialektika	9
Kas ir dzimummīlestība?	9
Vai dzimumdzīvē cilvēks var rīkoties līdzīgi dzīvniekam?	10
Mīlestības dominante	13
Mīlestības dialektika filoģenētiskajā aspektā un tabu nozīme	16
Reliēri un mīlestība	23
Mīlestības dialektika ontogēnētiskajā aspektā un kritiskās robežas izpratne	28
Dzimumsakaru tipizācija	37
Mīlestībā visam jābūt svētam	40
II. Dzimumdzīves bioloģiskās šķēres	45
Ko atklāj noziegums	45
Optimālais vecums laulībai	54
III. Dzimumaudzināšana tā sauktās seksrevolūcijas laikā	57
Lai mūsu bērni mīlestībā būtu laimīgi	57
Dzimumizskaidrošana kā dzimumaudzināšanas sastāvdaļa	59
Urbanizācija un zinātniski tehniskā revolūcija	62
Akcelerācija	65
Maskulinizācija un feminizācija un sievietes emancipācijas vulgari- zācija	66
Psiholoģiskā loma un mīlestība	70
IV. Dzimumorientācija	77
Ar likumu aizliegtā «mīlestība»	77
Nosliece uz negantībām mīlestībā	82
Orientācija uz seksuālo baudu ciešanās	85
Par sliktām tieksmēm, par spoguļi un vēl par ko citu	88
Orientācija uz ekstāzi, azartu un orgijām	92
Vēl daži noviržu veidi	98
Riska grupa dezorientācijai — un kā no tās izkļūt	101
Rozes pārdošanai	103
Kam vajadzīga šī pasaka par princesīti?	106
Mātes kults kā dzimumorientācijas galvenais paņēmieni	111
Dzimumaudzināšanas galvenie uzdevumi	112
V. Lai «rūgts, rūgts!» kļūtu salds	127
Spēja uz harmoniju jārada pirms laulībām	127
Pirmā laulības nakts un medus mēnesis	138
Kas jāiegaumē, sākot psiholoģisko adaptāciju	143

VI. Harmonija mīlestībā — ģimenes stipruma avots	155
Sievietes dzimumorgāni un dzimumdzīves fizioloģija	155
Iekšējie dzimumorgāni	155
Ārējie dzimumorgāni	159
Sievietes dzimumfunkcijas neiroendokrīnā regulācija	161
Erogēnās zonas	161
Menstruācijas un dzimumdzīve	166
Vīrieša dzimumorgāni	167
Intīmā higiēna un mīlestība	169
Dzimumdzīves fizioloģija un psiholoģija, dzimumtieksme	170
Orgasms	172
Dzimumakts	174
Dzimumfunkcijas psiholoģiskie elementi un to regulācija	180
Dzimumattiecības un sociālā vide	182
Laulības dzīves erotizācija — viens no ģimenes stipruma avotiem	184
Laulības dzīves erotizācija grūtniecības un bērnu audzināšanas laikā	204
Saderība un nesaderība dzimumdzīvē	206
Vīrietis savā mīlestībā	209
Vēlreiz par normālo un nenormālo (patoloģisko) dzimumdzīvē	217
VII. Laulības seksuālās dzīves disharmonija, tās cēloņi un sekas	221
Tas var būt arī vēzis	221
Seksuālās psihotraumas — sievietes dzimumdzīves traucējumu cēlonis	230
Impotence un psihi traumējošie faktori vīrieša dzimumdzīvē	234
Otrā jaunība, un kam tā tiks dota	240
VIII. Lielākās briesmas mīlestībai	243
IX. Ja bērns nav vēlams (Ģimenes plānošana)	251
X. Ģimenes un mīlestības ārstēšana	257
XI. Hipnoze, autogēnais treniņš un mīlestība	261
XII. Ciņa ar savstarpējās neizpratnes barjeru	271
Trīspadsmitās nodaļas vietā	277
Dažu terminu skaidrojumi	280
Papildu literatūra lasītājiem	280