

Saturs

<i>Iziesana sabiedrībā</i>	11
Kā būt stilīgai	12
Kā staigāt augstpapēžu kurpēs	26
Kā izvēlēties kurpes. <i>Manolo Blaniks</i>	30
Kā būt sakoptai	44
Kā izcelt savas labākās īpašības.	
<i>Kailija Minoga un Viljams Beikers</i>	54
Kā iegūt “tikko no salona” izskatu. <i>Sems Maknaitis</i>	61
Kā tikt galā dienās, kad matiem klājas slikti.	
<i>Žaketa Vīlere</i>	64
Kā valkāt cepuri. <i>Stīvens Džonss</i>	65
Kā iegūt ideālu redzi	69
Kā tikt galā ar nepatīkamām situācijām	75
Kā uzstāties	83

Kas jāzina sabiedrībā..... 107

Kā izprast politiku.....	108
Kā spēlēt spēles.....	114
Kā piepildīt sevi ar mūzikas skaņām.....	125
Kā mīlēt mākslu.....	132
<i>Kā vērtēt mākslu, un ar ko sākt. Vivjēna Vestvuda.....</i>	<i>142</i>
Kā iegūt labas manieres.....	144
Kā tikt galā ar sirdslietām.....	152
Kā stilīgi valkāt priekšautu.....	159
<i>Kā izvārit olu bez čaumalas. Azedins Alaja.....</i>	<i>177</i>
Kā pareizi izturēties pie galda.....	179

Izaicinājums tavai tehnofobijai..... 203

Kā iemīlēt datoru.....	204
Kā kāpt pa karjeras kāpnēm.....	235
Kā tikt galā ar dažādām ierīcēm.....	246
<i>Kā ierakstīt savu mūziku. Džeida Džegere.....</i>	<i>256</i>
<i>Kā uzņemt labu fotogrāfiju. Aleksa Lubomirska.....</i>	<i>268</i>
<i>Kā izskatīties labi fotogrāfijā. Žizele.....</i>	<i>270</i>
Kā pieradināt četrstūraino draugu.....	272

Māja un dārzs..... 285

Kā nopirkt māju286

Kā tikt galā ar drošinātājiem un pelēm300

Kā iegūt meistara iemaņas309

Kā adīt sviķelī, mazgāt adījumus un izmantot saunu.

Žiljēna Makdonalda 328

Kā runāt ar šuvēju. Stella Makartnija..... 332

Kā atbrīvoties no grūtsirdības gludinot. Bella Freida 334

Ka iegūt “zaļos pirkstus”338

Kā panākt, lai puķes ziedētu pēc iespējas skaistāk.

Pola Praika..... 350

Kā kļūt par izredzēto..... 355

Kā iegūt ceļošanas bacili356

Kā atrast lieliskas vietas, kurp doties. Kristofers Beilijs 359

Kā sakravāties. Anja Haindmārča..... 364

Kā izvairīties no briesmām, braucot ar auto377

Kā iegūt stabilu materiālo stāvokli.....392

Pateicības403

Alfabētiskais rādītājs405