

# Saturs

## Ievads

- Šajā grāmatā jūs atradīsiet... 9
- Kā organizēt darbus virtuvē 10
- Kā noteikt sastāvdaļu daudzumu bez virtuves svāriem 11
- Cik ilgi var uzglabāt produktus 12
- Kurā gadalaikā meklēt receptes sastāvdaļas 14
- Neliela vārdnīca, kas palīdzēs lietot citas pavārgrāmatas 16

## *Tête-à-tête*: romantiska kulinārija diviem

- *Atsauksmes – patiesas un aizraujošas* 20
- Žāvēta laša ruletes ar dillēm 22
- Pildīti tomāti ar tapenādi, tunci un parmezānu 24
- Artišoki ar kazassieru 26
- Gvakamole ar sezama sēklām un rīvētu parmezānu 28
  
- Ķemmīšgliemenes ar endīvijām, kokospienu un apelsīnu 30
- Čepa pīles krūtiņa ar olīvām un citronu 32
- Vistas fileja ar saulē kaltētiem tomātiem un fetas sieru 34
- *Foie gras* un kartupeļu pīrāgs 36
- Skumbrija ar baltvīnu un sinepēm 38
  
- Zemeņu un rabarberu kārtainās mīklas kūkas 40
- Pavasarīgās bumbieru ruletes ar ingvera un šokolādes mērci 42
- Laima krēms 44

## Palīgā, radi nāk vakariņās!

- *Atsauksmes – aizspriedumainas un subjektīvas* 48
- Gurķu gaspačo 50
- Tomātu pīrāgs ar karamelizētu balzametiķi 52
- Kraukšķīgs Parmas šķiņķis ar mocarellas sieru 54
- Ķemmīšgliemeņu tartars ar svaigiem dārzeņiem 56
  
- Paltusa fileja ar greipfrūta sviestu un cukini 58
- Jēra gaļas fileja garšaugu apvalkā ar cepeškrāsni ceptiem tomātiem 60
- Teļa gaļas sautējums ar sešām garšvielām 62
- No vienas puses apcepts tuncis ar zaļo mērci un kartupeļu biezeni 64
- Pennes pasta ar *foie gras*, šķiņķi un vīgēm 66
  
- Ābolkūkas ar riekstu krēmu 68
- Eksotisko augļu salāti ar mazām kokosriekstu bumbiņām 70
- Citrona biezpienkūka 72
  

## Uz draugu veselību!

- *Atsauksmes – patiesas un atbalstošas* 76
- Greipfrūtu un garneļu *tabouleh* 78
- Baklažānu sacepums 80
- Aukstā meloņu zupa ar kraukšķīgiem šķiņķa gabaliņiem 82
- Puravu salāti 84
  
- Glazēti vistu stilbiņi ar citronu un rīsiem 86
- Zeltains cūkgaļas cepetis ar sīnepēm un kartupeļiem 88
- Marinēti vistu stilbi ar burkānu ripiņām 90
- Maigs lasis ar lēcām 92
- Artišoki ar mocarellas sieru un spageti 94
  
- Augļu salāti ar drumstalām 96
- Šokolādes kūka ar zemenēm 98
- Sasmalcināti āboli ar banāniem un *speculoo* cepumiem 100

## Meiteņu ballīte

- *Atsauksmes – improvizētas un jautras* 104
- Erukas, vīģu, kazassiera un grauzdētu ciedru riekstu salāti 106
- Rīvēti burkāni ar pupu asniem un rozīnēm 108
- Laša tartars ar gurķi, jogurtu un piparmētrām 110
- Selerijas saknes salāti ar āboliem un riekstiem 112
  
- Liellopu gaļas karpačo ar artišokiem 114
- Pikanta jūras plauža fileja ar fenheli 116
- Saldskāba vistas gaļa kabatiņās 118
- Garneles ar citronu un sezama sēklām 120
- Pastas salāti ar svaigu tunci un pesto mērci 122
  
- Karamelizēts ananass ar ruma krēmu 124
- Avenu sacepums 126
- Kafija ar saldējumu 128

## Es ēdu viena un rūpējos par sevi

- *Atsauksmes – pēc pašas ieskatiem* 132
- Ravioli ar maurlokiem 134
- Cūkgaļas karbonāde ar sinepēm 136
- Tunča un tomātu salāti 138
- Endīviņu salāti ar vīnogām un Rokforas sieru 140
- Superliels siera grauzdiņš 142
- Ātrā picas bagete 144
- Olu kultenis ar sieru 146
- *Bruschetta* ar kazassieru, papriku un medu 148
  
- Persiku un medus jogurts 150
- Cepti āboli un rozīnes 152
- Karamelizēts briošs ar zemenēm 154
- Kokosriekstu saldējums ar svaigu mango 156
  
- Receptu rādītājs, kas sagrupēts šādi: uzkodas, pamatēdieni, saldie ēdieni 158
- Par grāmatu 160