

SATURS

Priekšvārds	3
No autora priekšvārda grāmatas trīsdesmit trešajam izdevumam	8
Ievads	9
Pirmā daļa. Ūdens izmantošanas veidi	19
Vispārīgi norādījumi	21
Ķermeņa norūdišanas līdzekļi	27
Ūdens izmantošana	37
A. <i>Kompreses</i>	38
B. <i>Vannas</i>	46
C. <i>Tvaika vannas</i>	78
D. <i>Aplaištīšanās</i>	94
E. <i>Apmazgāšanās</i>	103
F. <i>Ietinumi mitrā audumā</i>	109
G. <i>Ūdens dzeršana</i>	124
Otrā daļa. Slimību izārstēšana	131
Slimības un to izārstēšanas paņēmieni	133
Ādas sasprēgājumi	133
Aizcietējums	134
Aizdusa	138
Aknu slimība	139
Apdegumi	140
Apsaldējumi	143
Aptaukošanās	144

Asins saindēšanās	145
Asiņaina caureja (dizentērija)	147
Asiņaina vemšana un asins izplūdums no plaušām	148
Asiņošana	151
Astma	152
Augoņi	153
Augoņi kājās	156
Ausis. Dzirdes traucējumi	157
Troksnis ausīs	159
Balss zudums	159
Bezmiegs	162
Cērmes	164
Delīrijs	165
Drudzis	166
Katarālais jeb krēpainais drudzis	167
Dvēseles ciešanas	167
Dzeltenā kaite	169
Dziedzeru uztūkums	170
Ēdes	171
Epilepsija	175
Galvassāpes	176
Ģibonis	178
Hemoroīdi	179
Iekaisums	182
Plaušu pleiras, vēderplēves un vēdera iekaisums	184
Zarnu iekaisums	187
Sēžas nerva iekaisums (išiass)	188
Iesnas	190
Influence (gripa)	190
Izsitumi	191
Kāju slimības	193
Citas kāju slimības	198

Kāju svīšana	199
Kakla slimības	200
Kākslis, resns kakls	202
Kašķis	203
Katarakta (acs lēcas apduļķošanās)	205
Katari	207
Acu katars	209
Kuņģa un zarnu katars	213
Zarnu katars (caureja, diareja)	214
Urīnpūšļa katars	215
Kaulu roze (osteomielīts)	217
Krampji	219
Krupozs elpvada iekaisums (krups)	220
Kukaiņu (bišu, odu) dzēlumi	222
Kuņģa čūla	222
Kuņģa sāpes	223
Locītavu sāpes (podagra)	228
Mazasinība	232
Melanholija	234
Migrēna	234
Mugurkaula bojājumi	236
Mugurkaula patoloģiski izliekumi bērniem	238
Neirozes	242
Nepareiza dzīvesveida izraisīti traucējumi organismā	245
Nervu sistēmas novājināšanās	246
Nieru slimība	247
Paralīze (trieka, insults)	249
Pārpūlēšanās	252
Pastiprināta svīšana (hiperhidroze)	253
Plaušu emfizēma	258
Plaušu slimība (katars)	261
Polips degunā	261
Pūslīšveida izsitumi (miliārija)	262

Rahīts	263
Reibonis	265
Vecuma reibonis	266
Reimatisms	267
Locītavu reimatisms	272
Hronisks locītavu reimatisms	275
Roze	277
Roze uz sejas	279
Sāpes krustos	281
Sirds slimība	282
Skrofuloze	285
Spazmas	287
Spēku zudums	287
Strutaina ādas infekcija	288
Šarlaks	291
Šķielēšana	293
Trūce	293
Tūska	295
Urīna nesaturēšana naktīs (enurēze)	298
Urīnceļu akmeņu slimība	299
Urīnēšanas traucējumi	301
Urīnizvadsistēmas neirotiski traucējumi	303
Uzpampums celī	304
Uzpampumi ap kauliem	305
Varžacis	306
Vemšana (bērniem)	306
Vilkēde (lupus)	308