

Saturs

Ievads	7
1. nodaļa. Veselības traucējumu noteikšana	8
Pēc sejas noteikt slimību	8
Sejas ādas krāsa	10
Sausa vai mikla āda?	11
Iridodiagnostikas iespējas.....	12
Acs zīlīte	13
Acs cīpslene	14
Varavīksnene	14
Slimību pazīmes.....	14
Par ko liecina lūpu, mēles un ausu izskats	18
Diagnozes noteikšana pēc lūpām	18
Diagnozes noteikšana pēc mēles	19
Diagnozes noteikšana pēc ausīm.....	21
Plaukstas un pēdas	22
Diagnozes noteikšana pēc nagiem	22
Diagnozes noteikšana pēc rokas izskata	23
Par ko liecina kāju pēdu izskats	24
Diagnozes noteikšana pēc ādas īpašībām	28
Minerālvielu disbalanss.....	28
Ko “rāda” āda.....	29
2. nodaļa. Slimības un to izpausmes	32
Sirds un asinsvadu problēmas.....	32
Cilvēka asinsrites sistēma	32
Hipertoniya	34
Ateroskleroze.....	36
Miokarda infarkts	38
Insults.....	42
Varikozi vēnu paplašinājumi	43

Veģetatīvā asinsvadu distonija	44
Kuņģa un zarnu darbības traucējumi.....	46
Ar caureju norisošas slimības.....	46
Aizcietējums	51
Gastrīts	52
Aknu slimības.....	56
Žultspūšļa un žultsvadu slimības.....	58
Balsta un kustību sistēmas slimības	61
Osteohondroze	61
Osteoporoze	63
Artrīts.....	65
Podagra.....	66
Urīnizvadorgānu sistēma	67
Nierakmeņu slimība.....	67
Pielonefrīts.....	68
Cistīts.....	69
Galvassāpes.....	69
Sasprindzinājuma galvassāpes	69
Migrēna	70
Klastertipa galvassāpes	71
Galvassāpes kā citu slimību simptoms	71
Hroniska noguruma sindroms.....	79
Kā atklāt hroniskā noguruma sindromu.....	81
Ar ko HNS atšķiras no citām slimībām.....	82
Pēcvārds	84
Pielikums. Biežākie simptomi un to atšifrējums	85
Galvassāpes.....	85
Sāpes vēderā	89
Muguras un locītavu sāpes.....	95