

SATURS

Priekšvārds	3
VISPĀRĪGAS ZIŅAS PAR ĀRSTNIECĪBAS AUGIEM	7
Ārstniecības augu vākšanas tradīcijas	8
Senie ārstniecības līdzekļi	12
Galvenās augu iedarbīgās vielas	18
Ārstniecības augu vākšana, žāvēšana un uzglabāšana	26
Ārstniecības augu vākšanas kalendārs	40
Ārstniecības augu uzglabāšanas laiks	48
Ārstniecības augu masa	52
Ārstniecības augu preparāti	55
Ārstniecības augu iedarbība uz organismu	59
Tonizējoši un centrālo nervu sistēmu uzbudinoši līdzekļi	59
Centrālo nervu sistēmu nomierinoši līdzekļi	59
Līdzekļi pret hipertoniju (paaugstinātu asinsspiedienu)	61

Līdzekļi pret hipotoniju (pazeminātu asinsspiedienu)	62
Līdzekļi pret sirds un asinsvadu slimībām	62
Līdzekļi temperatūras pazemināšanai	64
Līdzekļi atkrēpošanas veicināšanai un klepus mīkstināšanai.	65
Līdzekļi pret gastrītu, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlu	67
Līdzekļi vēdera izejas mīkstināšanai	68
Līdzekļi pret gāzu uzkrāšanos	70
Līdzekļi ēstgribas uzlabošanai un kuņģa sulas sekrēcijas veicināšanai	70
Līdzekļi pret vemšanu	71
Līdzekļi hemoroīdu ārstēšanai.	72
Līdzekļi pret cukura diabētu.	73
Līdzekļi žults sekrēcijas un izdales veicināšanai	73
Līdzekļi pret nieru un urīnizvadceļu slimībām	75
Urīndzenoši līdzekļi	77
Līdzekļi asiņošanas apturēšanai	79
Līdzekļi diatēzes ārstēšanai	80
Pretsāpju līdzekļi	81
Līdzekļi brūču dziedēšanai	82
Līdzekļi vielmaiņas regulēšanai	84

Sviedrējoši līdzekļi	84
Greimošanu veicinoši līdzekļi	85
Līdzekļi pret aizcietējumu	85
Savelkoši līdzekļi	85
Līdzekļi iekšējās asiņošanas un dzemdes asiņošanas apturēšanai	85
Sedzoši un mīkstinoši līdzekļi	86
Pretcērmju līdzekļi	86
Dezinficējoši un insekticīdi līdzekļi	86
Baktericīdi līdzekļi	86
Līdzekļi pret ādas slimībām	87
Līdzekļi matu stiprināšanai	88
Kosmētiskie līdzekļi	88

Ārstniecības augu dziednieciskais spēks 89

Pavasara adoniss	89
Helēniju ālante	90
Ārstniecības alteja	91
Kokveida alveja	92
Ārstniecības amoliņš	93
Baltais āmulis	94
Parastais ancītis	94
Apdziras	95

Parastais apinis	96
Kalnu arnika	97
Divšķautņu asinszāle	98
Čemuru augstiņš	99
Meža avene	100
Ārstniecības baldriāns	101
Parastā bārbele	102
Āra bērzs	102
Parastais biškrēsliņš	104
Tīruma blaktene	105
Brūklene.	106
Ārstniecības brūnvālīte	107
Lielā ceļteka	107
Parastais ceriņš	108
Parastais cigoriņš	109
Ķīnas citronliāna	110
Čaga jeb melnā bērza piepe	111
Parastais deviņvīruspēks	112
Lielais diždadzis	112
Ārstniecības dižzirdzene.	114
Melnā driģene.	114
Bruņcepuru dzegužpuķe	115
Lielā dzērvene.	116

Lodveida eikalpts	116
Gaiļbiksīte	117
Parastā ieva	118
Parastā irbene	119
Parastais kadiķis	120
Dzeltenā kaķpēdiņa	121
Smaržīgā kalme	122
Zilā kāpnīte	123
Ārstniecības kliņģerīte	124
Tīruma kosa	125
Parastā kreimene	126
Parastais krūklis	126
Parastā kukurūza	127
Ārstniecības kumelīte	128
Parastā kumelņpēda	129
Parastā ķimene	130
Kodīgais laimiņš	131
Kailā lakrica	131
Saflora leizeja	132
Parastā liepa	133
Parastā mällēpe	133
Mazais māršils	135
Piecdaivu mātere	135

Ārstniecības matuzāle	136
Ārstniecības melisa	137
Mellene	138
Parastā miltene	139
Lielā nātre	139
Parastais ozols	140
Parastais pabērzs	141
Parastais pelašķis	142
Ārstniecības pienene	143
Piparmētra	144
Parastais pīlādzis	145
Ganu plikstiņš	146
Melnais plūškoks	146
Parastā priede	148
Parastā pupiņa	148
Trejlapu puplaksis	149
Parastais rasaskrēsliņš	150
Parastā raudene	151
Stāvais retējs	152
Rožainā rodiola	153
Maija roze	153
Parastā rudzupuķe	154
Ārstniecības salvija	155

Efeju sētložņa	156
Blīvā skābene	156
Pabērzu smiltsērķšķis	157
Lielā strutene	158
Trejdaivu sunītis	159
Blusu sūrene	160
Maura sūrene	161
Zalkšu sūrene	162
Ārstniecības tauksakne	162
Saldlapu tragantzirnis	163
Kailā trūkumzālite	163
Ūdenspipars	164
Parastā upene	164
Purva vaivariņš	165
Parastā vērmēle	166
Parastā vībotne	167
Lielziedu vīgrieze	168
Trejkrāsu vijolīte	168
Asinssarkanā vilkābele	169
Dumbrāja zaķpēdiņa	169
Meža zemene	170
Zemteka	171
Parastais žēņšēns	172

ĀRSTNIECĪBAS LĪDZEKĻI

PRET DAŽĀDĀM SLIMĪBĀM	175
Ārstnieciskās augu vannas	176
Ārstniecības augu tējas	186
Tējas ēstgribas ierosināšanai	186
Vitamīnu tējas	187
Krūšu tējas	189
Tējas pret gāzu uzkrāšanos	192
Kuņģa tējas	193
Urīndzenošās tējas	195
Tējas žults sekrēcijas un izdales veicināšanai	197
Sviedrējošās tējas	198
Nieru tējas.	199
Tējas vēdera izejas veicināšanai	204
Nomierinošās tējas	205
Tēja bērniem	207
Tautas medicīnas senās receptes	208
Zobu un mutes dobuma slimības	208
Ausu, kakla un deguna slimības.	224
Sirds un asinsvadu slimības	238
Elpošanas orgānu sistēmas slimības	264
Aknu slimības.	277

Nervu slimības	290
Kuņģa un zarnu trakta slimības	323
Gripa un saaukstēšanās slimības	359
Nieru un urīnizvadceļu slimības	364
Ādas bojājumi un slimības	389
Vielmaiņas traucējumi	432
Acu slimības	448
Bērnu slimības	454
Sieviešu slimības	475
Vīriešu slimības	518
Tuberkuloze	546
Onkoloģiskās slimības	580