

# Saturs

Ievads .....	5
Kas ir internets? .....	9
Uzvedības noteikumi tīmeklī jeb tīmekļa ētika .....	11
Padomi veiksmīgai sarakstei internetā .....	13
Droša un atklāta profila veidošana internetā .....	13
Informācijas ievietošana internetā .....	15
Noteikumi, kas tev jāievēro .....	17
Kam uzticēties internetā? .....	19
Ja izlem satikties... ..	20
Iespējamā varmākas pazīmes .....	21
<b>Kur vērsties pēc palīdzības?</b> .....	23
Atkarība no datora un interneta lietošanas .....	24
Simptomi, kas liecina, ka iestājusies atkarība ..	25
Ko darīt, ja tu konstatē, ka tev iestājusies atkarība? .....	26
Personas dati un to aizsardzība .....	28
Kur datus uzglabā? .....	28
Pikšķerēšana .....	32
Kas ir personas datu pikšķerēšana? .....	
Kā atpazīt pikšķerēšanu? .....	32
Pikšķerēšanas piemēri. ....	33
Kā izvairīties no pikšķerēšanas? .....	34
Kas ir kiberterorizēšana? .....	36
Kā atpazīt kiberterorizēšanu .....	36
Datora aizsardzība .....	37
Aizsardzība pret vīrusiem .....	37
Kas ir vīruss? .....	37
Kā zināt, ka datorā ir vīruss? .....	37
Ko dara pretvīrusu programma? .....	38
Uguns smūris .....	39
Kas ir uguns smūris? .....	39
Kā darbojas uguns smūris? .....	39

No kā uguns mūris aizsargā? . . . . .	39
Filtri . . . . .	41
Kas ir filtrs? . . . . .	41
Kā darbojas filtri? . . . . .	41
Nelikumīgs interneta saturs . . . . .	44
Nelikumīgas darbības internetā . . . . .	44
<b>Kur ziņot par pārkāpumiem internetā? . . . . .</b>	<b>46</b>
Vingrinājumi . . . . .	48
Vārdnīca . . . . .	56
Alfabētiskais rādītājs . . . . .	64