

Pateicības	6
Priekšvārds	7
Ievads	13
I nodaļa. Mazuļa izprašana.....	15
1. Mazuļa fiziskā attīstība	17
2. Mazuļa personība	24
3. Sociālā attīstība	31
4. Rotaļu nozīme	36
5. Mazuļa personības attīstības veicināšana.....	44
6. Mazuļa pašcieņa.....	53
7. Uzslavas un iedrošināšana	60
II nodaļa. Mazuļa emocijas.....	67
8. Prasmīga emociju pārvaldīšana	69
9. Raudāšana	77
10. Mazuļa dusmas	83
11. Mazuļa bailes.....	90
12. Mazuļa skumjas.....	101
III nodaļa. Valoda un sazināšanās.....	109
13. Valodas attīstība	111
14. Veiksmīga sazināšanās ar mazuli	120
IV nodaļa. Disciplīna.....	131
15. Disciplīnas izpratne	133
16. Mazuļa uzvedības vadīšana.....	146
17. Efektīvas un neefektīvas disciplīnas metodes.....	152
18. Pēršana	176

V nodaļa. Izplatītākās uzvedības problēmas	187
19. Činkstēšana.....	189
20. Dusmu lēkmes	194
21. Fiziskā agresija	202
22. Traucēšana.....	207
23. Tūļšanās.....	214
24. Nepaklausība	218
25. Brāļu un māsu konkurence	226
26. Māneklīša, pudelītes vai īkšķa zīšana.....	235
27. Došanās ārpus mājas kopā ar mazuli.....	242
VI nodaļa. Ikdienas dzīves kārtība.....	251
28. Ēdienreizes.....	253
29. Gulētiešanas laiks	264
30. Gulēšana līdz rītam	271
31. Iešana uz podiņa	279
VII nodaļa. Pārmaiņu plānošana un vadīšana.....	291
32. Nozīmīgu pārmaiņu vadīšana	293
33. Vēl viena mazuļa ienākšana ģimenē.....	298
34. Bērnudārzs/pārmaiņas aprūpē	306
35. Pārcelšanās uz citu dzīvesvietu.....	322
36. Dzīvošana atsevišķi un šķiršanās	326
VIII nodaļa. Daži padomi vecākiem	333
37. Attiecības ar partneri.....	335
38. Vecāku lomas apgūšana	341
39. Jūsu dusmas.....	350
40. Otra bērna ienākšana ģimenē.....	357
41. Atgriešanās darbā	362
Pielikums.....	368
Alfabētiskais rādītājs.....	369