

SATURS

IEVADS.....	5
II SABIEDRĪBAS VESELĪBA UN VESELĪBAS VEICINĀŠANA	6
III PAŠVALDĪBU IEGULDĪJUMA LOMA VESELĪBAS VEICINĀŠANĀ.....	8
IV „VESELĪBA VISĀS POLITIKĀS” PRINCIPS UN TĀ IEVĒROŠANAS NEPIECIEŠAMĪBA.....	10
V VESELĪBAS VEICINĀŠANA NACIONĀLAJĀ UN VIETĒJĀ (PAŠVALDĪBU) LĪMENĪ	12
VI VESELĪBAS VEICINĀŠANAS DARBA PLĀNOŠANA PAŠVALDĪBĀ	14
6.1. Situācijas apzināšana un analīze, pieejamo resursu novērtēšana	14
6.2. Partneru apzināšana	15
6.3. Plānošana.....	21
6.4. Realizēšana	22
6.5. Novērtēšana	22
6.6. Pašvaldības ieguvumi no veselības veicināšanas	23
VII PASAULES VESELĪBAS ORGANIZĀCIJAS PROGRAMMAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS JOMĀ ...	24
7.1. Pasaules Veselības organizācijas Veselīgo pilsētu programma.....	24
7.2. Pasaules Veselības organizācijas Veselību veicinošās skolas.....	27
7.3. Pasaules Veselības organizācijas Mazulim draudzīgās slimnīcas	27
VIII IETEIKUMI IEDZĪVOTĀJU VESELĪBAS VEICINĀŠANAI PAŠVALDĪBĀS	28
8.1. Ieteikumi veselīga uztura veicināšanai.....	28
8.2. Ieteikumi atkarību profilaksei	33
8.3. Ieteikumi fizisko aktivitāšu veicināšanai	45
8.4. Ieteikumi infekciju slimību profilaksei.....	53
8.5. Ieteikumi traumatisma profilaksei	62
8.6. Ieteikumi vardarbības mazināšanai	67
8.7. Ieteikumi seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanai.....	70
8.8. Ieteikumi onkoloģisko slimību profilaksei	75
8.9. Ieteikumi mutes veselības veicināšanā	81
8.10. Ieteikumi garīgās veselības veicināšanā.....	84
IX AR VESELĪBU SAISTĪTĀS TEMATISKĀS DIENAS PASAULĒ UN IETEIKUMI PASĀKUMU ORGANIZĒŠANAI.....	91
IZMANTOTĀ LITERATŪRA	101