

SATURA RĀDĪTĀJS

Ievads	13
1. Atklāj savu aicinājumu	15
2. Katru dienu esi laipns pret svešinieku.....	18
3. Nezaudē skatījumu	20
4. Praktizē stingru mīlestību	22
5. Ievies savu pārdomu kladi.....	24
6. Izkop godīguma filozofiju.....	26
7. Izrādi cieņu savai pagātnei	28
8. Uzsāc dienu sagatavojies	30
9. Iemācies pieklājīgi pateikt «nē»	32
10. Izmanto iknedēļas sabata laiku	34
11. Parunā ar sevi	36
12. Ieplāno raizēšanās pauzes	38
13. Mācies no bērniem.....	41
14. Atceries: ģēnijs – tas ir 99 procenti iedvesmas	43
15. Rūpējies par templi.....	45
16. Iemācies izbaudīt klusumu	47
17. Izvēlies sev ideālos kaimiņus	49
18. Celies agri no rītiem.....	51

19. Paraugies uz grūtībām kā uz svētībām	54
20. Smejies vairāk	56
21. Pavadi dienu bez pulksteņa	58
22. Uzņemies vairāk riska	60
23. Dzīvo dzīvi	62
24. Mācies no labas filmas	63
25. Svētī savu naudu	65
26. Koncentrējies uz vērtīgo.....	67
27. Uzraksti pateicības kartīti	70
28. Vienmēr nēsā līdzī grāmatu	72
29. Atver mīlestības kontu	75
30. Ieskaties cilvēkos dziļāk	77
31. Izveido problēmu sarakstu.....	79
32. Izveido paradumu rīkoties	81
33. Uztver savus bērnus kā dāvanu.....	83
34. Priecājies par procesu, nevis tikai par balvām.....	85
35. Atceries – apzināšanās nāk pirms pārmaiņām	87
36. Izlasi grāmatu «Otrdienas ar Moriju»	89
37. Pārvaldi savu laiku	91
38. Esi nosvērts	93
39. Izveido direktoru padomi.....	95
40. Savaldi klaiņojošās domas	97
41. Nebaidies uzdot jautājumus	99
42. Meklē savam darbam dziļāku jēgu.....	101
43. Izveido heroisko grāmatu bibliotēku	103
44. Izkop jaunus talantus	106
45. Veido saikni ar dabu.....	109
46. Izmanto savu brauciena laiku	111

47. Uzsāc ziņu gavēni	113
48. Izturies nopietni pret mērķu izvirzīšanu.....	115
49. Atceries divdesmit vienas reizes likumu	117
50. Sniedz piedošanu.....	119
51. Dzer svaigi spiestu sulu.....	120
52. Radi šķīstu vidi	122
53. Dodies pastaigā pa mežiem	124
54. Atrodi treneri.....	125
55. Paņem miniatvaļinājumu.....	127
56. Kļūsti par brīvprātīgo	128
57. Atrodi savas sešas atšķirtības pakāpes.....	130
58. Katru dienu klausies mūziku.....	132
59. Rakstiski formulē savu mantojumu	134
60. Atrodi trīs lieliskus draugus.....	136
61. Izlasi grāmatu «ar radošu dzirksti»	138
62. Iemācies medīt	139
63. Vēl dzīvam esot, sarīko pats savas bēres.....	141
64. Beidz žēloties un sāc dzīvot	143
65. Palielini savu vērtību	145
66. Esi labāks vecāks saviem bērniem	147
67. Neesi tāds kā visi	149
68. Nēsā līdzī savu mērķu kartīti	151
69. Radi pats savu garastāvokli.....	153
70. Izbaudi vienkāršās lietas	154
71. Pārtrauc nopelt	156
72. Raugies uz savu dienu, it kā tā būtu dzīve	158
73. Izveido masterprāta aliansi.....	160
74. Izveido ikdienas izturēšanās kodeksu.....	162

75. Iztēlojies bagātīgāku realitāti.....	164
76. Kļūsti par savas dzīves gidu.....	166
77. Esi pazemīgs.....	168
78. Neizlasi katru grāmatu, ko iesāc.....	169
79. Neesi tik bargs pret sevi.....	170
80. Dod klusēšanas solījumu.....	172
81. Necel klausuli katru reizi, kad iezvanās tālrunis.....	174
82. Atceries, ka atpūtā jāiekļauj jaunradīšana.....	176
83. Izvēlies cienīgus pretiniekus.....	177
84. Guli mazāk.....	179
85. Ievies kopīgas ģimenes maltītes.....	181
86. Kļūsti par atdarinātāju.....	183
87. Apmeklē publiskās uzstāšanās kursus.....	185
88. Pārstāj domāt sīkas domas.....	187
89. Neuztraucies par lietām, kuras nevari izmainīt.....	189
90. Iemācies pareizi pastaigāties.....	190
91. Pārraksti savu dzīvesstāstu.....	192
92. Iestādi koku.....	193
93. Atrodi sev miera vietu.....	194
94. Vairāk fotografē.....	196
95. Esi piedzīvojumu meklētājs.....	198
96. Pirms dodies uz mājām, samazini spriedzi.....	199
97. Nenoniecini savus instinktus.....	201
98. Krāj iedvesmojošus citātus.....	203
99. Mīli savu darbu.....	205
100. Pašai dziedīgi kalpo.....	207
101. Dzīvo pilnasinīgi, lai vari mirt laimīgs.....	209
Pateicības.....	211