

Saturs īsumā

Pirmā daļa. Reliģija un aizkapa dzīve	21
1. Ko galvenās reliģijas saka par dzīvi pēc nāves	23
<i>Dažādas organizētās reliģiskās grupas un to uzskati par dzīvi pēc nāves.</i>	
2. Teorijas par dzīvi pēc nāves agrāk un tagad	33
<i>Mazāk pazīstamas reliģijas un senās garīgo uzskatu sistēmas, kas nonākušas līdz mūsdienām.</i>	
3. Priekšstati par paradīzi un elli	43
<i>Cilvēkiem ir dažādi priekšstati par to, kur atrodas paradīze un elle. Varbūt tas ir cits apziņas līmenis vai cita dimensija?</i>	
4. Pēcnāves dzīves skeptiķi	53
<i>Ieskats skeptiķu teorijās un uzskatos un pēcnāves dzīves pierādījumu meklēšana.</i>	
5. Sūtiet man eņģeli!	63
<i>Par eņģeļiem runā jau kopš gadu tūkstošiem. Viņu pienākumi ir dažādāki, nekā spējat iedomāties.</i>	
6. Sauciet mani par garīgu	73
<i>Varat būt nevis reliģiozs, bet garīgs un iet pa brīnišķo ceļu uz viņu pusi.</i>	
Otrā daļa. Vārti uz gaismu	81
7. Redzējumi kliniskās nāves laikā	83
<i>To cilvēku stāsti, kuri nomiruši un atkal atgriezušies šajā dzīvē.</i>	
8. Pirmsnāves vizijas	95
<i>Mirušie radinieki, reliģiski tēli, eņģeļi un citas būtnes var būt klāt miršanas laikā.</i>	
9. Takas uz viņu pusi	105
<i>Kad dvēsele atstāj ķermeni, mēdz teikt, ka tā dodas uz atpūtas vietu.</i>	
10. Tuneļi, gaiteni un balta gaisma	115
<i>Dvēsele ceļo uz citu dimensiju pa visādiem ceļiem.</i>	
11. Spoku grupas	123
<i>Spokus un to parādīšanās veidus iedala vairākās grupās, un tie nav tik briesmīgi, kā jums šķiet.</i>	

12. Pagaidiet brīdi, pirms kontaktējieties	137
<i>Lai sazinātos ar mirušajiem, ir vairākas metodes, tāpat dažādi viedokļi, kā un kad šo tikšanos rīkot.</i>	

Trešā daļa. Ko dara mirušie?

13. Esmu šeit... Vai te kāds ir?	149
<i>Kad dvēsele sāk ceļojumu uz viņsauli, tā tiek sagaidīta, pavadīta, un vienmēr tas notiek mierīgi.</i>	
14. Kļūsim taustāmi!	157
<i>Vai viņā saulē ķermenis var pastāvēt labākā, veselīgākā stāvoklī un vai ir izvēles iespējas?</i>	
15. Citi šķērsojušie jau priekšā	165
<i>Mājdzīvnieki, dvēseļu pāri, sekss un daudz kas cits.</i>	
16. Dzīves kārtība: dimensijas, planētas un kosmiskie klejotāji	175
<i>Dvēseles var dzīvot dažādos garīgos līmeņos, uz dažādām planētām vai brīnišķīgās pilsētās.</i>	
17. Nesteidzieties satikt Augstāko spēku	185
<i>Pašnāvība un dzīves pamata zaudēšana: sekas un lēmumi.</i>	
18. Balsis no nekurienes šeit, uz zemes	193
<i>Kontakti ar mirušajiem, lietojot iekārtas, kas var uztvert aizgājušo balsis.</i>	

Ceturtnā daļa. Atgriešanās uz planētas

19. Garīgo palīgu pavadībā	207
<i>Garīgie pavadoni un kā ar viņiem sazināties.</i>	
20. Bērni, kuri redz mirušos	217
<i>Kā izturēties pret jūtīgiem jauniešiem, kuri redz mirušos.</i>	
21. Dzīvnieku intuīcija	227
<i>Dzīvnieki ar sesto maņu jūt dabas katastrofas un spēj sajust arī gara klātbūtni.</i>	
22. Iepriekšējās dzīves un reinkarnācija	235
<i>Noskaidrojiet, kas esat bijis iepriekšējā dzīvē, un mācieties no dzīves pārskata, ko saņēmam, šķērsojot viņpusē robežu.</i>	

Pielikumi

Terminu skaidrojums	247
Tālākai lasīšanai	253
Pēcnāves dzīves žurnāls	257
Desmit dienas, lai sazinātos ar mirušajiem	275
Alfabētiskais rādītājs	292