

SATURS

Priekšvārds	5
1. nodaļa. Adikcijas un adiktīva uzvedība	10
1.1. Adiktīvo traucējumu fenomenoloģija	10
1.2. Uzvedības adikcijas: vispārējas pazīmes, klasifikācija, diagnostikas kritēriji	19
2. nodaļa. Patoloģiska tieksme uz azartspēlēm (gemblings, ludomānija)	29
2.1. Azartspēļu epidemioloģija	33
2.2. Azartspēļu etioloģija un patoģenēze	37
Azartspēlēšanas riska faktori	37
Spēlmaņu rakstura un personības īpatnības	41
Sociālie riska faktori	49
2.3. Komorbiditāte un azartspēlēšanas klīniskās izpausmes ...	50
2.4. Atkarības no azartspēlēm terapija	55
3. nodaļa. Erotiskās adikcijas	59
3.1. Mīlestības adikcijas	60
3.2. Seksuālās adikcijas	68
4. nodaļa. Sociāli pieņemamās adikcijas	80
4.1. Darbaholisms	80
4.2. Sporta adikcija (vingrinājumu adikcija)	87
4.3. Attiecību adikcija (pļāpāšana)	97
4.4. Iepirkšanās adikcija (kompulsīvais šoping)	99
4.5. Reliģiskā adikcija	103
4.6. Citas uzvedības adikcijas	109
5. nodaļa. Tehnoloģiju adikcijas	112
5.1. Internetatkarība	113
5.2. Atkarība no mobilajiem tālruņiem (SMS adikcija)	129
5.3. Televīzijas adikcija	133
6. nodaļa. Pārtikas adikcijas	140
6.1. Pārēšanās (ēdiena adikcija, hiperfāģija)	148
6.2. Badošanās (adikcija uz badošanos)	151

7. nodaļa. Uzvedības adikciju loma ķīmisko atkarību profilaksē un narkoloģisko slimnieku rehabilitācijā	154
<i>Pielikums. Uzvedības adikciju diagnostikas metodes</i>	165
Azartspēļu atkarības noteikšanas tests (anonīmo gembleru sabiedrība)	165
Takera tests spēļu atkarības noteikšanai	166
Mīlas adikcijas noteikšanas tests (anonīmo mīlas adiktu sabiedrība)	168
Karnesa tests seksuālās adikcijas noteikšanai	170
Kilindžera tests darbaholisma noteikšanai	171
Vingrinājumu adikcijas noteikšanas tests	173
Riebuma pret sevi apakšskalas aptauja – <i>Self Loathing Sub Scale (SLSS) Questionnaire</i>	174
Modificētā Jeila-Brauna obsesīvi kompulsīvā skala kompulsīvās iepirkšanās atklāšanai	174
Internetatkarības tests	177
Tests bērnu internetatkarības noteikšanai	179
Internetadikcijas tests	180
Izmantotā literatūra	186
Svešvārdu un terminu skaidrojums	217