

Saturs

Ievads. LATVIEŠU TAUTAS ĒDIENI CAURI GADSIMTIEM	7
Senais ēdiens	7
Latviešu ēdieni laikmetu un kultūru krustcelēs	10
GRAUDAUGU ĒDIENI	20
Graudu, grūbu, putrainu ēdieni	23
Miltu ēdieni	36
Rudzu, miežu, kviešu maize un cepumi	50
DĀRZENŪ, SAVVAĻAS AUGU ĒDIENI, GARŠAUGI	75
Zirņi un pupas	77
Kaņepes, eļļa	83
Kāposti	89
Kartupeļi	96
Dažādi dārzeņi	109
Savvaļas augi	117
Garšaugi	126
PIENA ĒDIENI	129
Piens	132
Jaunpiens	135
Rūgušpiens	137
Sviests	140
Paniņas	144
Biezpiens	145
Siers	148

GAĻAS ĒDIENI, OLAS	156
Svaiga gaļa	158
Sālīta un žāvēta gaļa	163
Tauki	166
Aknas, nieres u.c.	168
Desas	171
Asinis	174
Mājputni	179
Olas	180
ZIVJU ĒDIENI	183
Zupa	185
Sutinātas un ceptas zivis	187
Maltas un recinātas zivis	190
Laši, zuši, nēģi	193
Sālītas zivis	196
Kaltētas un žāvētas zivis	199
Siļķes	204
DZĒRIENI	205
Ikdienā	207
Svētku reizēs	217
SVĒTKU ĒDIENI	224
Galda klāšana svētkos	226
Mūža godi	230
Gadskārtu svētki	238
Darbus iesākot, pabeidzot un talkas	251
Gavēnis	256
ĒDIENU IZVĒLE, GATAVOŠANA UN MALTĪTES IETURĒŠANA	258
Skaidrojošā vārdnīca	278
LATVIAN NATIONAL CUISINE. Materials of Ethnographic Expeditions of the Institute of History of Latvia. <i>Summary</i>	283