

SATURS

PRIEKŠVārds.....	6
DŽONA MEINA BIOGRĀFIJA	15
KĀ MEDITĒT	18
IEVADS	19
No jauna atrast sevi.....	19
Iemācīsimies apklust.....	26
Mantras spēks	33
Dzīvības pilnība.....	41
KRISTĪGĀS MEDITĀCIJAS PIEREDZE	48
Pašatklāsmē. 1. Kor. 2:14	48
Dēls. 2. Kor. 5:17.....	55
Gars. 1. Kor. 6:19	62
Tēvs. Rom. 8:15	70
MEDITĀCIJAS DIVPADSMIT SOĻI.....	78
1. mantras tradīcija.....	79
2. mantras tradīcija.....	82
1. mantras atkārtošana	85
2. mantras atkārtošana	87
Aizliedzot sevi	89
Jānis Kasiāns	92
Tiecieties pēc Dieva valstības.....	97
1. iekšējās harmonijas radīšana	100
2. iekšējās harmonijas radīšana	103
Mirkļa realitāte	106
1. kristīgā kopiena.....	108
2. kristīgā kopiena.....	111
PAPILDU INFORMĀCIJA	114
IZMANTOTĀ LITERATŪRA	117
DŽONA MEINA DARBI UN GRĀMATAS PAR VIŅU.....	118
Grāmatas	118
Diski un audiokasetes.....	119
PASAULES KRISTĪGĀS MEDITĀCIJAS KOPIENAS CENTRI UN KONTAKTI.....	121
PAR PASAULES KRISTĪGĀS MEDITĀCIJAS KOPIENU	127