

# SATURS

4 Ievads

## 5 DZĪVNIĒKU DRAUDI

6–7 Ko darīt, ja iekodusi čūska

8–9 Kā paglābties no krokodila

10–11 Kā aizmukt no haizivs

12–13 Kā izvairīties no lāča

14–15 Kā izvairīties no savvaļas  
kaķa

16–17 Ko darīt, ja uzbrūk bites

18–19 Kā aizmukt no skudrām

20 Pieci dzīvnieki, kurus es  
visvairāk vēlos ieraudzīt

20 Pieci dzīvnieki, kurus es  
vismazāk gribētu sastapt

21 Vietas, kuras ļoti vēlos  
apmeklēt, un lietas, ko  
patiešām gribu apskatīt

22 Kad esmu sastapis  
dzīvnieku, kurš nūdien  
iedvesa bailes

## 23 DRAUDI DABĀ

24–25 Kā izvairīties no plūstošajām  
smiltīm

26–27 Kā izdzīvot viesuļvētrā

28–29 Kā izdzīvot zemestrīcē

30–31 Kā izdzīvot lavīnā

32–33 Kā izvairīties no zibens  
trāpījuma

34–35 Kā izdzīvot tornado

36–37 Kā izdzīvot sniegavētrā

38–39 Kā izdzīvot tuksnesī

40–41 Kā izdzīvot jūrā

42–43 Kā izdzīvot tuksnešainā  
pludmalē

44–45 Ko darīt, ja esi iekļuvis  
plūdus

46–47 Ko darīt meža vai  
krūmāju ugunsgrēkā

48–49 Kā izdzīvot ledus valstībā

50 Sliktākie laikapstākļi,  
kā dus esmu pieredzējis

51 Kas man būtu jādara  
tuksnešainā salā

52 Kā es rīkošos, ja notikusi  
zemestrīce

## 53 JA ESI NELAIMĒ

54–55 Kā ūdeni izkļūt no  
automobiļa

56–57 Kā netikt saspiestam pūlī

58–59 Kā izdzīvot lidaparāta  
katastrofā

60–61 Kā izglābties no degošas  
ēkas

62–63 Kā izglābties no  
grimstoša kuģa

64 Kā es rīkošos, ja būšu uz  
grimstoša kuģa

65 Manas ģimenes  
glābšanās plāns  
ugunsgrēka gadījumā

66 Mans labākais ceļojums

65 Ko es redzēju un ko es  
atvedu

## 67 PRASME IZDZĪVOT

68–69 Pirms dodies ceļojumā

70–71 Orientēšanās prasme

72–73 Kabatas naža  
izmantošana

74–75 Kā sameklēt ūdeni

76–77 Ugunsкура iekuršana

78–79 Pārtikas meklēšana

80–81 Ēdiena glabāšana  
un gatavošana

82–83 Pajumtes būvēšana

84–85 Dzīvnieki savvaļā

86–87 Laiks un laikapstākļi

88–89 Ja gaidi glābējus

90–91 Izkļūšana

92–93 Pirmā palīdzība

94 Mezgli

95 Rādītājs

96 Noderīgas adreses  
un pateicība