

Saturs

Umberto Eko priekšvārds	9
Ievads latviešu lasītājam	13
Ievads	15
Pateicības	21
Friuli un Venēcija Džūlija	25
<i>Sagras</i>	35
Veneto un Venēcijas pilsēta	41
<i>Olīveļļa</i>	55
Trentīno un Alto Adidže	63
<i>Svētceļnieki</i>	71
Lombardija	85
<i>Slow Food</i>	101
Valle d'Aosta	109
<i>Ebreji</i>	115
Pjemonta	123
<i>Risoto</i>	143
Ligūrija	151
<i>Amerikas senās veltes</i>	163
Emīlija-Romanja	173
<i>Kalendārs</i>	197
Toskāna	213
<i>Pasta</i>	235
Umbrija	249
<i>Gatavošanas paņēmieni</i>	255
Marke	261
<i>Amerikas jaunās veltes</i>	269
Lacio un Romas pilsēta	279
<i>Vidusjūras diēta</i>	299
Abruco un Molize	315
<i>Demokrātija</i>	327
Kampānija un Neapoles pilsēta	339
<i>Izejvielas</i>	349
Apūlija	357
<i>Erotisms</i>	369
Bazilikata	381

<i>Restorāni</i>	385
Kalabrija	401
<i>Pica</i>	409
Sicīlija	417
<i>Totalitārisms</i>	437
Sardīnija	447
<i>Laime</i>	459
Glosārijs	473
Augļi, dārzeņi, graudaugi, garšaugi, sēnes	473
Gaļa	476
Zivis un citi jūreņi	478
Gaļas, zivju, olu un dārzeņu gatavošanas veidi	481
Mērces pastašutai	483
Pastas formātu un mērču savienojumi	484
Bibliogrāfija	492
Uzziņas par fotogrāfijām	517