

# SATURA RĀDĪTĀJS

> Mammu un tētu kļūdu TOP 9	4
> Biežākās bērnu traumas (tabula)	7
> Par bērna drošību jādodomā jau gaidību laikā	10
> Jaundzimušā un zīdaiņa drošība	13
• pēkšņās nāves sindroms	13
• traumas jaundzimušajam un zīdaiņim	15
> Droša vide mājās	18
• bērnistaba, guļamtelpa	18
• virtuve	22
• vannas istaba un tualete	25
• viesistaba	29
• citas telpas	31
• mājdzīvnieki	33
> Drošība uz ielas	35
• pārvietošanās kājām	35
• pārvietošanās auto	39
• suņa uzbrukums	40
• svešinieki	42
> Drošība brīvā dabā	44
• sliksana	45
• dzīvnieku un kukaiņu kodumi	46
• indīgie augi un ogas	48
• pārkāršana	48
• apsaldēšanās	51
• atpūta zaļumos	53
> Pirmā palīdzība bērnam	54
• kā izsaukt palīdzību?	54
• rīcība negadījuma vietā	54
• kad saukt ātro palīdzību?	55
• palīdzība zīdaiņim un bērnam aizrijoties	58
• asiņošanas apturēšana	59
• palīdzība apdegumu, applaucējumu gadījumos	59
• rīcība pēc ķīmisko vielu un medikamentu iedzeršanas	63
• čūskas u.c. kodumi	64
• atdzīvināšanas pasākumi zīdaiņim un bērnam (ABC)	65
> Pret infekciju slimībām pasargās vakcīnas	67