

Saturs

1. DAĻA

Kristieša rakstura audzināšana	6
Evaņģēlija lasīšana	6
Lūgšana	6
Astoņas galvenās kaislības	15
Astoņas dievišķās īpašības	18
Dieva bijāšana	22
Raudāšana	24
Pazemība	25
Pacietība	28
Krusts	30
Šķīstums	32
Grēku nožēla	33
Sirdsapziņa	35
Izklaidība	36
Par ieradumiem	37
Nāves atminēšanās	37
Dieva gādība	38
Valgi	39
Piedauzīšanās pie tuvākajiem	40
Ticība	43
Kristus pavēles	45
Mīlestība	50
Par uzvedību	53
Par Kristus pavēlēm	55
Par garīgo cīņu	57
Par mīlestību uz tuvāko	59
Nāves atminēšanās	62
Grūtības un bēdas	62
Par modrību	68
Par atturību	69

Par mīlestību uz pasauli	69
Cīņa ar ļaunajiem gariem	73
Grēku nožēla	80
Asaras un garīgais prieks	84

2. DAĻA

Svēto tēvu pieredze un mācības **91**

<i>Svētais Jānis Kassians no Romas</i>	91
Atsacīšanās no pasaules	91
Gara cīņa ar miesīgumu	92
Cīņa ar kaislībām	93
Cīņa ar domām un ļaunajiem gariem	103
Bēdas	105
Lūgšana	107
Vadība	109
Pilnīga grēku nožēla	111
<i>Svētais Barzanufijs un Jānis</i>	113
Garīgās pamācības	113
<i>Svētais Sīrijas Izāks</i>	120
<i>Tēvs Dorofejs</i>	143
Par pazemību	143
<i>Svētais Jānis</i>	152
Par grēku nožēlu	153
Par dievišķām īpašībām un kaislībām un par vispārējiem garīgās cīņas paņēmienu pret tām	154
Par cīņu ar astoņām galvenajām kaislībām	160
<i>Cīņa ar ēšanas kāri</i>	160
<i>Cīņa ar netiklību</i>	162
<i>Cīņa ar mantkārību</i>	167
<i>Cīņa ar dusmām</i>	168
<i>Cīņa ar skumjām</i>	171
<i>Cīņa ar grūtsirdības garu</i>	172
<i>Cīņa ar godkāri</i>	173

<i>Cīņa ar lepnību</i>	175
<i>Par bezkaislību</i>	179

<i>Svētais Sinajas Nils</i>	181
Par lūgšanu	181
Par astoņām ļaunajām kaislībām	186
<i>Par ēšanas kāri</i>	186
<i>Par netiklību</i>	187
<i>Par mantkārību</i>	187
<i>Par dusmām</i>	188
<i>Par skumjām</i>	188
<i>Par grūtsirdību</i>	189
<i>Par godkāri</i>	190
<i>Par lepnību</i>	191
Pamācības	191
<i>Svētais Sīrijas Efraims</i>	195
Par labajām īpašībām un kaislībām	195
<i>Svētais Jeruzālemes Ishijs</i>	202
Par palikšanu skaidrā prātā un nomodā	202