

TURINYS

Kaip yra su mūsų skrandžio ligomis sergančiais ligoniais?	3
Patarimai tiems, kurie pasirinko eiti sveikatos keliu. Kaip mesti rūkyti	6
Padidintas skrandžio rūgštingumas	6
Opa prie padidinto rūgštingumo	7
Kokie augalai mažina skrandžio rūgštingumą.....	8
Opa prie pažeminto rūgštingumo	9
Kodėl negalima gerti karšto?.....	9
Kaip pradžioje valgyti daržoves, uogas, gerti sultis?.....	9
Kurie laukiniai ir kultūriniai augalai gydo opą?	10
Kiek kartų per dieną reikia tuštintis?.....	11
Ką daryti, jei nesituštinama?	14
Kaip panaikinti kūdikiui disbakteriozę?	14
Kaip sustabdyti viduriavimą?	15
Hemorojus.....	16
Ką galima daryti išoriškai pačiam hemorojui?	16
Tiesa apie aklosios žarnos ataugą.	
Ką organizme atlieka aklos žarnos atauga?	17
Hroniškas aklosios žarnos ataugos uždegimas	17
Skrandžio ir žarnų vėžys. Polipai	18
Pažeistos kasos liaukos, disbakteriozės ir acidozės sukeltos bėdos	19
Pažeistos kasos liaukos sukeltas agresyvumas ir sadizmas	22
Acidozės ir disbakteriozės atsiradimas organizme	26
Fitoncidų tūkumas maiste	26
Cukraus ir piknuotų miltų žala.....	27
Būtinai narkomanai priklausomybė.....	29
Hipoglikemijos bėda	30
Kaip galima gydyti hipoglikemiją?	32
Cukraus ir piknuotų miltų pakaitalai – natūralūs gardumynai.....	32
Pirmi disbakteriozės ir kasos liaukos disfunkcijos požymiai.....	33
Kaip atsiranda disbakteriozė?.....	34
Mėsos sriubos.....	37
Baltymų perdozavimas.....	38
Druska	40
Gyvuliniai riebalai	43
Kava.....	44
Disbakteriozės bėda	47
Mirtis nuo disbakteriozės.....	51
Vėžio fono pašalinimas acidozės pašalinimas	54
Disbakteriozės pašalinimas.....	56

Kraujagyslių, kraujotakos ir liaukų sistemos atnaujinimas pagal ilzes jansones sistema.....	58
Nemaišykite sąvokų – organinės rūgštys ir neorganinės!.....	59
Ką daryti, kad žarnyne būtų normali mikroflora, tokia, kuri sintezuoja 33 b grupės vitaminus Ir priešvėžines medžiagas?	59
Kur dar mūsų organizme gali slėptis patologinė mikroflora?.....	61
Fermentacija, puvimas, rūgimas	63
Anabiotinis, abiotinis maistas	63
Duona ir gaminiai iš pikliuotų miltų	67
Pagrindinės ligos, kurios susijusios su disbakterioze ir jų gydymas kitose šalyse	67
Imunodeficitas	68
Kas susilpnina imunitetą?	69
Rekomendacijos imunodeficito gydymui oksidantų ryšys su imunodeficitu ir jo ryšys su disbioze.....	69
Oksidantų ryšys su imunodeficitu ir jo ryšys su disbioze	70
Plonosios žarnos disbakteriozė ir imuninės sistemos problemos.....	72
Cukrinis diabetas.....	73
Dantų ėduonis ir paradontozė.....	73
Kandidozė ir kitos mikozės, kaip viena iš vėlesnių disbakteriozės formų.....	75
Gydymas eteriniais aliejais	77
Širdies kraujagyslių sistemos ligos, kaip disbakteriozės pasekmės.....	78
Sklerozės atsiradimas ir gydymas.....	78
Diatezė	80
Neirodermitas	81
Tonzilitas, sinusitas, gaimoritas, adenoidai, apendicitas, sloga, kaip disbakteriozės pasekmė	82
Gydantis chlorofilas.....	83
Laukinių augalų receptai sveikatai	
Kiaulpienių salotos	87
Dilgėlių salotos	87
Mišrios laukinių augalų salotos.....	87
Laukinių augalų sula	87
Liaudies medicinos žinovės. Ilzės Jansones CV	88
Mano sveikatingumo sistemos sukūrimas ir "SALVEO"	91
Liaudies medicinos žinovės Ilzės Jansones sveikatingumo sistema	99