

SATURS



Džeka Kenfilda priekšvārds	11	
I DAĻA	PALIEKOŠA LAIME	15
Ievads	Laipni aicināti laimīgākā dzīvē!	17
1. nodaļa	Vienkārši laimīgs... Vai tiešām?	25
2. nodaļa	Vingrināšanās būt laimīgam	41
II DAĻA	LAIMES MĀJAS BŪVĒŠANA	59
3. nodaļa	Pamats — iegūsti laimes īpašumtiesības	61
	* Koncentrēšanās risinājumam	
	* Mācības un svētības meklēšana notikušajā	
	* Miera noslēgšana pašam ar sevi	
4. nodaļa	Prāta balsts — netici visam, ko domā.	94
	* Savu domu apšaubīšana	
	* Prāta apiešana un palaišana vaļā	
	* Prāta noskaņošana priekam	
5. nodaļa	Sirds balsts — ļaujies mīlestības vadībai	128
	* Pateicība	
	* Piedošana	
	* Sirsnīga laipnība	
6. nodaļa	Ķermeņa balsts — dari laimīgas savas šūnas	159
	* Ķermeņa lološana	
	* Ķermeņa aktivizēšana	
	* Saskaņa ar ķermeņa gudrību	

