

# Saturs

Ievads 3

---

Uzkodas 4

---

Salāti 11

---

Paelja 17

---

Zivis un jūras veltes 18

---

Dārzeņu ēdieni un piedevas 27

---

Gaļas ēdieni 34

---

Mērces 43

---

Zupas 50

---

Deserti 56

---

Dzērieni 62

---