

- 05** Saturs
- 07** Kāpēc, kad un kā tapa šī grāmata
- 11** Prologs
- 13** Ģimene, bērnība, skola
- 27** Rīgas kinostudija. Sākums
- 53** 1963. gads. Pirmā filma „Krasts”
- 59** 1964. gads. Pirmais lielais skandāls. „Ceļamaize”
- 73** 1964./65. gads. Pirmie lielie panākumi. „Gada reportāža”
- 79** 1965. gads. Ivara moldāvu filma „Rūgts!”
- 83** 1966. gads. Pirmais ārzemju komandējums. Tronheima un Gēteborga
- 85** 1966. gads. Pirmā krāsainā pilnmetrāžas dokumentālā filma „Kuldīgas freskas”
- 95** 1966. gads. Lielfilma „235 000 000”
- 99** 1967. gads. Pirmā režija. „Tikšanās Gvinejā”
- 111** 1968. gads. Atkal zvejniekiem. „Lomi”
- 123** 1970. gads. „Valmieras meitenes”
- 133** 1972. gads. Pirmā lauku filma „Apcirkņi”
- 147** 1974. gads. Pirmā plakātfilma „Es biju, es esmu, es būšu”
- 151** 1974. gads. Pirmā aktierfilma „Motociklu vasara”
- 163** 1975. gads. Pirmais brauciens uz Irāku
- 171** 1975. gads. Otrā aktierfilma „Zobena ēnā”
- 179** 1976. gads. „Slāpju spogulis”
- 185** 1977. gads. Pirmais latviešu dokumentālais grāvējs „Sieviete, kuru gaida?”
- 201** 1979. gads. Jubilejas filma „Pasaules paplašināšana”
- 219** 1980. gads. Maskavas olimpiāde
- 229** 1982. gads. „Īsa pamācība mīlēšanā”
- 241** 1983. gads. Ieceres sāk īstenoties. „Meklēju vīrieti”
- 255** 1984. gads. Atkal – portrets. „Sieviete starp diviem romāniem”
- 261** 1984. gads. Pirmā TV filma „Pārņākšana”
- 273** 1985. gads. Riskanta ideja. Latvija no putna lidojuma
- 279** 1985. gads. Pozitīvais varonis
- 287** 1985. gads. „Maestro bez frakas”
- 301** 1987. gads. „Mūsu dzīves zvaigžņu stundas”
- 317** 1987./88. gads. „Šķērsiela”
- 325** 1989. gads. Franču–latviešu filma „Latvija. 1989. gada augusts”
- 335** 1990. gads. „Zolitūde”
- 343** 1991. gads
- 347** 1991./92. gads. Garākā portretfilma „Eduards Ševardnadze. No pagātnes uz nākotni”
- 351** 1992. gads
- 365** 1993. gads. Otrā lauku filma „Nāc lejā, bālais mēnes!”
- 373** 1994. gads
- 377** 1994./95. gads. Ceļojuma filma „Gājiens ar krokodilu”

- 389** 1996. gads. Atkal zvejnieki. „Sājā dzīve”
- 397** 1997. gads
- 407** 1998. gads
- 411** 1999. gads. Otrreiz upē. „Jaunie laiki Šķērsielā”
- 419** Milēniums. 2000. gads
- 423** Epilogs

- 433** Ivara Selecka filmogrāfija
- 441** Balvas un prēmijas
- 443** Maijas Seleckas filmogrāfija
- 449** Latvijas kinoprocesa vadītāji (1945–1997)
- 451** Bibliogrāfija
- 455** Personu rādītājs