

SATURS

I. Pleca joslas anatomija	5
Kauli un locītavas	5
Pleca locītavas saites un <i>m. biceps brachii</i> garās galviņas cīpsla	6
Pleca joslas muskuļi	7
Skapulotorakālie muskuļi	7
Rotatori	8
Gļotsomiņas	8
Asinsvadi un nervi	9
II. Iespējamie bojājumi pleca joslā	10
III. Pacienta izmeklēšana	11
Anamnēze	11
Apskate	11
Palpācija	11
Kustību apjoma izmeklēšana plecā	12
Muskuļu spēka pārbaude un kustības ar pretslodzi	13
Papildu izmeklēšanas metodes	14