

| | |
|---|----|
| 1. Jēzus un Jāņa vēstules | 5 |
| 2. Piedzīvojot dzīvības Vārdu | 12 |
| 3. Staigāt gaismā – novērsties no grēka | 19 |
| 4. Staigāt gaismā – turēt Viņa baušļus | 26 |
| 5. Staigāt gaismā – atteikties no pasaulīguma | 33 |
| 6. Staigāt gaismā – noraidīt antikristus | 40 |
| 7. Dzīvot kā Dieva bērniem | 47 |
| 8. Mīlēt brāļus un māšas | 54 |
| 9. Ticēt Dieva Dēlam | 61 |
| 10. Paļāvība | 68 |
| 11. Svarīgākie temati Jāņa 1. vēstulē | 75 |
| 12. Jāņa vēstule izredzētajai nama mātei | 82 |
| 13. Cīņa par varu | 89 |