

# Saturs

Ievads .....	6
<b>1. nodaļa. Kas izraisa hipertoniiju.....</b>	<b>7</b>
Arteriālā asinsspiediena mērīšana. Normāls asinsspiediens .....	7
Faktori, kas izraisa hipertoniijas attīstību .....	10
<b>2. nodaļa. Paaugstināta arteriālā asinsspiediena klīniskās izpausmes .....</b>	<b>29</b>
Hipertoniskās slimības pazīmes .....	29
Hipertoniskās slimības izraisītās komplikācijas .....	34
<b>3. nodaļa. Simptomātiskā hipertoniija.....</b>	<b>37</b>
<b>4. nodaļa. Arteriālās hipertensijas profilakse un ārstēšana .....</b>	<b>44</b>
Ārstnieciskais uzturs.....	44
Ārstnieciskā fizikultūra.....	64
Masāža.....	71
Psihoterapija .....	83
Fitoterapija .....	94
<b>Noslēgums.....</b>	<b>117</b>