

<b>Priekšvārds izdevumam latviešu valodā</b>	5
<b>Izdevuma redaktora ievadvārdi</b>	11
<b>Tulkotājas priekšvārds</b>	15
<b>Prologs</b>	19
<b>1. nodaļa</b>	
PAR IEMESLIEM, KAS MANI MUDINĀJA DIBINĀT ŠO KLOSTERI TĀDĀ STINGRĪBĀ	22
<b>2. nodaļa</b>	
STĀSTA PAR TO, KĀ NERAIZĒTIES PAR MIESAS VAJADZĪBĀM, UN PAR NABADZĪBAS NOZĪMI	24
<b>3. nodaļa</b>	
TURPINA IESĀKTO TĒMU UN PĀRLIECINA MĀSAS, KA VIŅĀM VIENMĒR IR JĀLŪDZ DIEVS PAR TIEM, KAS DARBOJAS BAZNĪCAS LABĀ. NOSLĒDZ AR IZSAUKŠANOS	28
<b>4. nodaļa</b>	
PĀRLIECINA IEVĒROT REGULU UN RUNĀ PAR TRIM GARĪGAJAI DZĪVEI SVARĪGIEM PUNKTIEM. STĀSTA PAR PIRMO NO TIEM, KAS IR TUVĀKMĪLESTĪBA, UN PAR INDIVIDUĀLU DRAUDZĪBU KAITĪGUMU	33
<b>5. nodaļa</b>	
TURPINA RUNĀT PAR BIKTSTĒVIEM UN TO, CIK TAS IR SVARĪGI, LAI VIŅI BŪTU IZGLĪTOTI	39
<b>6. nodaļa</b>	
NO JAUNA PIEVĒRŠAS IESĀKTAJAI TĒMAI PAR PILNĪGO MĪLESTĪBU	42
<b>7. nodaļa</b>	
TURPINA RUNĀT PAR GARĪGO MĪLESTĪBU, DODOT DAŽUS PADOMUS, KĀ TO SASNIEGT	46
<b>8. nodaļa</b>	
RUNĀ PAR TO, CIK LIELS IEGUVUMS IR IEKŠĒJA UN ĀRĒJA ATRAISĪŠANĀS NO VISA RADĪTĀ	51
<b>9. nodaļa</b>	
RUNĀ PAR TO, CIK VĒRTĪGI IR IZVAIRĪTIES NO PASAULĒ ATSTĀTAJAIEM RADINIEKIEM, UN PAR TO, KĀDI PATIESI DRAUGI TIEK RASTI PĒC TAM	53

## 10. nodaļa

STĀSTA, KA NEPIETIEK TIKAI ATRAISĪTIES NO RADĪTĀ, JA MĀSAS NEATRAISĀS PAŠAS NO SEVIS, UN PAR TO, KĀDĀ VEIDĀ ŠIS TIKUMS IET ROKU ROKĀ AR PAZEMĪBU \_\_\_\_\_ 56

## 11. nodaļa

RUNĀ PAR SEVIS MĒRDĒŠANU SLIMĪBĀS \_\_\_\_\_ 60

## 12. nodaļa

STĀSTA PAR TO, KA CILVĒKAM, KAS PATIEŠĀM MĪL DIEVU, ŠĪ DZĪVE UN SAVS GODS IR ZEMU JĀVĒRTĒ \_\_\_\_\_ 62

## 13. nodaļa

TURPINA RUNĀT PAR SEVIS MĒRDĒŠANU UN PAR TO, KĀ JĀBĒG NO PATMĪLĪBAS UN PASAULĪGIEM SPRIEDUMIEM, LAI NONĀKTU PIE PATIESAS GUDRĪBAS \_\_\_\_\_ 66

## 14. nodaļa

TURPINA RUNĀT PAR TO, CIK SVARĪGI IR NEĻAUT DOT SVĒTSOLĪJUMUS NEVIENAI MĀSAI, KAS IZTURĒTOS PRETĒJI IEPRIEKŠ RAKSTĪTAJAM \_\_\_\_\_ 70

## 15. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK SVARĪGI IR NETAISNOTIES, PAT JA APSŪDZ BEZ IEMESLA \_ 72

## 16. nodaļa

STĀSTA PAR ATŠĶIRĪBU, KĀDAI JĀBŪT STARP KONTEMLATĪVA CILVĒKA DZĪVES PILNĪBU UN TIEM, KAS APSTĀJAS PIE PRĀTA LŪGŠANAS, UN PAR TO, KA ARĪ IZKLAIDĪGA DVĒSELE REIZĒM VAR PACELTIES PIE DIEVA AR PILNĪGAS KONTEMLĀCIJAS PALĪDZĪBU, UN KĀPĒC TĀ NOTIEK. ŠĪ NODAĻA UN TĀS SATURS IR JO ĪPAŠI JĀŅEM VĒRĀ \_\_\_\_\_ 76

## 17. nodaļa

RUNĀ PAR TO, KA NE VISAS DVĒSELES IR AICINĀTAS UZ KONTEMLĀCIJU UN KA DAŽAS TO SASNIEDZ ĻOTI VĒLU, UN PAR TO, KĀ PATIESI PAZEMĪGAI DVĒSELEI IR AR PRIEKU JĀIET CEĻŠ, PA KURU KUNGS VIŅU VED \_\_\_\_\_ 80

## 18. nodaļa

TURPINA RUNĀT PAR AIZSĀKTO TĒMU UN STĀSTA PAR TO, KA KONTEMLATĪVO CILVĒKU CIEŠANAS IR DAUDZ LIELĀKAS PAR TĀM, KO PIEDZĪVO CILVĒKI AKTĪVAJĀ DZĪVĒ. TAS VIŅIEM IR LIELS MIERINĀJUMS \_\_\_\_\_ 84

## 19. nodaļa

SĀK RUNĀT PAR IEKŠĒJO LŪGŠANU, VĒRŠAS PIE DVĒSELĒM, KAS NESPĒJ VEIKT ILGSTOŠAS PĀRDOMAS \_\_\_\_\_ 88

## 20. nodaļa

RUNĀ PAR TO, KA TĀ VAI CITĀDI LŪGŠANAS CEĻĀ NEKAD NETRŪKST MIERINĀJUMA, UN PIEKODINA MĀSĀM TO BIEŽI UZSVĒRT SAVĀS SARUNĀS \_ 96

## 21. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK SVARĪGI IR UZSĀKT LŪGŠANU AR LIELU APŅEMŠANOS  
UN NEŅEMT VĒRĀ ĻAUNĀ GARA RADĪTĀS GRŪTĪBAS \_\_\_\_\_ 100

## 22. nodaļa

PASKAIDRO, KAS IR PRĀTA LŪGŠANA \_\_\_\_\_ 104

## 23. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK SVARĪGI IR PĒC LŪGŠANAS CEĻA UZSĀKŠANAS  
NEGRIEZTIES ATPAKAĻ, UN ATGĀDINA, CIK BŪTISKA IR ŠĀDA APŅĒMĪBA \_ 108

## 24. nodaļa

RUNĀ PAR TO, KĀ PILNĪGI LŪGTIES MUTISKO LŪGŠANU,  
UN KA TĀ IR ĻOTI SAISTĪTA AR PRĀTA LŪGŠANU \_\_\_\_\_ 111

## 25. nodaļa

KURĀ STĀSTA PAR TO, KO IEGŪST DVĒSELE, KAS PILNĪGĀ VEIDĀ  
LŪDZAS MUTISKO LŪGŠANU, UN KĀ REIZĒM DIEVS TO PACEĻ  
LĪDZ PĀRDABISKAI PIEREDZEI \_\_\_\_\_ 114

## 26. nodaļa

KURĀ STĀSTA PAR VEIDU, KĀ SAKOPOT DOMAS, UN DOD  
TAM VAJADZĪGOS LĪDZEKĻUS. ĻOTI NODERĪGA NODAĻA TIEM,  
KAS IR IESĀCĒJI LŪGŠANĀ \_\_\_\_\_ 116

## 27. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK LIELU MĪLESTĪBU KUNGS MUMS PARĀDĪJIS  
PIRMAJOS TĒVS MŪSU VĀRDOS, UN PAR TO, CIK SVARĪGI TĀM, KAS  
VĒLAS BŪT PATIESAS DIEVA MEITAS, IR AIZMIRST PAR SAVU IZCELSMI \_\_\_\_ 120

## 28. nodaļa

KURĀ RUNĀ PAR TO, KAS IR SAKOPOTĪBAS LŪGŠANA, UN NORĀDA  
DAŽUS LĪDZEKĻUS, KĀ LAI TĀ KĻŪST PAR PARADUMU \_\_\_\_\_ 123

## 29. nodaļa

TURPINA RUNĀT PAR LĪDZEKĻIEM, KĀ NONĀKT PIE SAKOPOTĪBAS  
LŪGŠANAS. RUNĀ PAR TO, CIK MAZ UZMANĪBAS JĀPIEVĒRŠ TAM,  
KA SAŅĒMAM PRIEKŠNIECĪBAS LABVĒLĪBU \_\_\_\_\_ 128

## 30. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK SVARĪGI IR SAPRAST, KO LŪGŠANĀ PRASĀM.  
RUNĀ PAR TĒVS MŪSU VĀRDIEM *SANTIFICETUR NOMEN TUUM,*  
*ADVENIAT REGNUM TUUM.* PIEMĒRO TOS KLUSAJAI LŪGŠANAI  
UN SĀK TO IZSKAIDROT \_\_\_\_\_ 131

## 31. nodaļa

KURĀ TURPINA AIZSĀKTO TĒMU. STĀSTA PAR TO, KAS IR KLUSĀ LŪGŠANA.

IZSAKA DAŽUS BRĪDINĀJUMUS TIEM, KAM IR ŠĪ LŪGŠANA.

ŠĪ NODAĻA IR ĻOTI SVARĪGA \_\_\_\_\_ 134

### 32. nodaļa

RUNĀ PAR ŠIEM TĒVS MŪSU VĀRDIEM: "FIAT VOLUNTAS TUA SICUT IN COELO ET IN TERRA," – UN PAR TO, KO LŪDZ DVĒSELE, KAS APŅĒMĪGI IZSAKA ŠOS VĀRDUS, UN CIK BAGĀTĪGI KUNGS PAR TO ATLĪDZINA \_\_\_\_\_ 141

### 33. nodaļa

RUNĀ PAR TO, CIK ĻOTI MUMS IR VAJADZĪGS, LAI KUNGS MUMS DĀVĀTU TO, KO MĒS LŪDZAM ŠAJOS TĒVS MŪSU VĀRDOS: "PANEM NOSTRUM QUOTIDIANUM DA NOBIS HODIE." \_\_\_\_\_ 147

### 34. nodaļa

TURPINA RUNĀT PAR TO PAŠU. ĻOTI NODERĪGI PĀRDOMĀT PĒC VISSVĒTĀKĀ SAKRAMENTA SAŅĒMŠANAS \_\_\_\_\_ 150

### 35. nodaļa

PABEIDZ UZSĀKTO TĒMU AR MŪŽĪGAJAM TĒVAM VELTĪTU IZSAUCIENU \_\_\_\_\_ 156

### 36. nodaļa

RUNĀ PAR ŠIEM TĒVS MŪSU VĀRDIEM: "DIMITTE NOBIS DEBITA NOSTRA." \_\_\_\_\_ 159

### 37. nodaļa

APRAKSTA, CIK CILDENA IR TĒVS MŪSU LŪGŠANA, UN TO, KĀ DAŽĀDOS VEIDOS TAJĀ ATRADĪSIM MIERINĀJUMU \_\_\_\_\_ 165

### 38. nodaļa

KURĀ RUNĀ PAR TO, CIK ĻOTI MUMS IR VAJADZĪGS, LAI MŪŽĪGAIS TĒVS MUMS PIEŠĶIR TO, KO LŪDZAM ŠAJOS VĀRDOS: "ET NO NOS INDUCAS EN TENTATIONEM, SED LIBERA NOS A MALO," – UN MIN DAŽUS KĀRDINĀJUMUS, KAS JĀŅEM VĒRĀ \_\_\_\_\_ 167

### 39. nodaļa

TURPINA IESĀKTO TĒMU, DOD DAŽĀDUS PADOMUS CĪNĀ PRET ATSEVIŠĶIEM KĀRDINĀJUMIEM UN NORĀDA LĪDZEKĻUS, KĀ NO TIEM ATBRĪVOTIES \_\_\_\_\_ 172

### 40. nodaļa

RUNĀ PAR TO, KA TAD, JA DZĪVOSIM MĪLESTĪBĀ UN BIJĪBĀ PRET DIEVU, ARĪ TIK DAUDZU KĀRDINĀJUMU VIDŪ BŪSIM DROŠĪBĀ \_\_\_\_\_ 175

### 41. nodaļa

KURĀ RUNĀ PAR DIEVA BIJĀŠANU UN PAR TO, KĀ MUMS JĀPIESARGĀS NO IKDIENIŠĶIEM GRĒKIEM \_\_\_\_\_ 179

### 42. nodaļa

KURĀ RUNĀ PAR TĒVS MŪSU PĒDĒJIEM VĀRDIEM: "SED LIBERA NOS A MALO. AMEN." \_\_\_\_\_ 184