

SATURS

1. Ājurvēdas priekšstati par veselību un slimību	8
2. Diagnoze ājurvēdā	11
3. Uztura ietekme uz veselību un slimībām	18
4. Gadalaiku ietekme uz veselību un slimībām.	26
5. Ārstēšanas principi ājurvēdā	32
6. Gremošanas sistēmas slimības	61
7. Elpošanas sistēmas slimības.	92
8. Sirds un asinsrites slimības	108
9. Nervu sistēmas slimības	119
10. Urīnceļu slimības.	143
11. Vielmaiņas un locītavu slimības	149
12. Ādas un matu slimības.	163
13. Acu slimības	183
14. Problēmas sievietēm	189
15. Dažādas problēmas	200
16. Mājas līdzekļi	212
17. Atbildes uz jautājumiem.	274