

Saturs

Priekšvārds grāmatas izdevumam latviešu valodā.

O. Jablonskis. 3

Priekšvārds. *A. Derdžuks* 9

Ievads 15

Kāds Dievam sakars ar manu seksu? 17

1. Dieva klātbūtne laulības ikdienā 21

2. Trīs mājas altāri 23

3. Mīlestības poētiskums Svētajos Rakstos 24

4. Ķermenis nav tikai matērija 26

5. Seksualitāti mums devis Dievs 28

6. Dzimumakts arī ir lūgšana 33

7. Dievs negrib mūs novērot 37

Laulāto sekss bez tabu 43

1. Sākam ar maigumu 47

2. Pieļaujamie un nepieļaujamie glāsti 49

3. Orgasms vēl nav viss 52

4. Starp kaislību un iekāri 54

5. Fiziskais un garīgais papildījums 59

Auglīgās un neauglīgās dienas 63

1. Auglība ir atbilstoša dzimumtieksmei 67

2. "Tu izturies kā pirms mēnešreizēm" 68

3. Cikla fāzes un pievilcības izjūta 70

4. Reliģija palīdz vairot libido! 73

5. Atturība ir priekšspēle, nevis sods 75

6. Vairāk izpratnes – mazāk dusmu 77

7. *Ars amandi* – palīgs cikla neauglīgajās dienās 78

8. Kā smaržas ietekmē sajūtas 79

9. Mīlestības drošais eliksīrs 80

10. Veselā miesā vesels gars 81

11. Dabas likumiem atbilstoša izvēle 82

Tuvības veidi 365 dienas gadā	85
1. Dāvātais maigums, cieņa un atzinība	89
2. Dievs mums neliek viens otram uzgriezt muguru	92
3. Pilns dzimumakts ir lielākā vērtība	93
4. Seksualitātes slazdi	97
5. Meklējot zelta vidusceļu	99
6. Glāsti bez dzimumakta	102
Cik bērnu jābūt katolim?	107
1. Skaists skats no kalna virsotnes	111
2. Mūsu lēmums, bet Dieva griba	112
3. Seksuālā izglītība	116
4. Dieva priekšā vienmēr sakām "jā"	117
5. Ticība un saprāts ir tālab, lai tos izmantotu	119
Kādēļ mums vajadzīga morāle?	123
1. Kāds ir mūsu dzīves mērķis?	127
2. Vingrināšanās rada meistaru	129
3. Laulības kļūmes	130
4. Tapšana par meistaru	133
Kā attīrīt piesārņoto seksualitāti?	135
1. Grūtās situācijas	139
2. Morāles dilemmas	141
3. Svētais Gars ir pacietīgs	143
4. Baznīca palīdz, nevis traucē	145
5. Pakāpeniskuma likums	148
6. Pagaidu stāvoklis nav norma	150
7. Nobriešana	153
Laulības grēku piramīda	155
1. Izvairīšanās no grūtniecības un pretapaugļošanās līdzekļi	159
2. Uzbudināti līdz... frustrācijai	160
3. Pārtrauktais dzimumakts	163
4. Robežu pārkāpšana	165
5. Daži vārdi par prezervatīviem	167

6. Nāves tablete	170
7. Problemātiskā spirālē	172
8. Līdzdalība vīra grēkā	175
9. Dzimumdzīve ar nosacījumiem	177

Kontracepcija kā dzīvības noliegums. 183

1. Pāriet Rubikonu	187
2. Seksualitātes modifikācija	191
3. Tabletes “labākai” dzīvei	194
4. Starp modifikāciju un ārstēšanu	196
5. Dabas ieprogrammētais	198
6. Kontracepcija mūsdienu maniheisma kalpībai	199
7. Aizrautīgā pūļa utopija	203
8. Cilvēka pārvaldītā karaliste	204
9. Kristiešu cīņa par progresu	206
10. Pamatizvēle	207

Cik vērti ir seksuālie grēki? 211

1. Nāves grēks un ikdienišķs grēks	215
2. Kā vērtēt rīcību morālā aspektā	216
3. Cilvēka rīcības perspektīva	221
4. Grēks, apzināta un labprātīga rīcība	227

Mēs pagājām viens otram garām, lai beidzot

satiktos. Laulāto liecības.	233
Saīsinājumi	242
Atsauces	243