

# SATURS

Ievads	9
<i>I daļa</i>	
Kristīgās dzīves sākums Svētajā Kristībā ar norādījumu – kā saglabāt šo svētību audzināšanas laikā	
Kā mūsos sākas kristīga dzīve?	13
Kā Kristību Noslēpumā sākas kristīga dzīve?	21
<i>II daļa</i>	
Kristīgās dzīves sākums grēku nožēlošanā jeb grēku nožēla un grēcinieka pievēršanās Dievam	
Kā sākas kristīga dzīve grēku nožēlošanas Noslēpumā?	66
Grēcinieka stāvoklis	69
Dievišķās svētības darbība	74
Grēcinieka atmošanās no grēkpilnā miega	75
Ārkārtējas Dieva žēlastības darbības grēcinieku atmodināšanā no grēkpilnā miega	78
Atmodinošās žēlastības dāvanu iegūšanas parastā kārtība	95

Augšupeja līdz apņēmībai pamest grēku un vēltīt sevi Dieva gribas pildīšanai	124
Augšupeja līdz apņēmībai pamest grēku	124
Augšupeja līdz solījumam vēltīt sevi Dievam	138
Grēku nožēlas un Svētā Vakarēdiena Noslēpumos dāvātais augstākais spēks	147
Visu grēku piedošanas saņemšana grēku nožēlas Noslēpumā	147
Grēku nožēlotājs gatavojas Sv. Vakarēdiena Noslēpuma saņemšanai	154

### *III daļa*

Kā mūsu kristīgā dzīve norit, nobriest un pieņemas spēkā jeb Dievam tīkama dzīves kārtība	
Kā mūsu kristīgā dzīve norit, nobriest un pieņemas spēkā?	160
Dievam tīkamā dedzīguma gara glabāšana	185
Uzturēšanās iekšienē	186
Citas pasaules redzēšana	190
Kā uzturēt jūtas, kas noved līdz izlēmībai?	196
Vingrinājumi, kas kalpo cilvēka dvēseles un miesas spēku nostiprināšanai labajā	203
Dvēseles spēku veidošana kristīgas dzīves garā	210

Gribas veidošanas vingrinājumi gara uzmundrināšanai	213
Sirds izglītošana	216
Ķermeņa turēšana jaunās dzīves garā	224
Ārējās dzīves kārtība jaunās dzīves garā	228
Svētīgie līdzekļi garīgās dzīves audzināšanā un nostiprināšanā	233
Pietuvošanās nepārtrauktai gavēšanai	237
Noteikumi cīņai ar kaislībām jeb sevis aizliegšanas iesākums	243
Pirmie soļi ceļā uz dzīvu saskarsmi ar Dievu	272
Augšupeja pretī Dievam	273
Dzīvā saskarsme ar Dievu notiek klusuma stāvoklī, kas savukārt ved pie bezkaislības	280
Mūsu svētā tēva Jāņa Zeltamutes pamācības audzināšanā	287
Paskaidrojumi	315