

SATURS

levads	5
Mīļākie	7
Slimības. Kā tās rodas	9
Infarkts	10
Insults	11
Cukura diabēts	11
Alerģija	13
Ginekoloģiskas slimības	14
Vēzis	14
Hemoroīdi	15
Sakodiena varianti	16
Sekss — kāpēc ilgi nestāv, ir mīksts un liecas?	18
Domā, ko runā!	20
Ko nozīmē vārds, ko izrunā?	22
Ārdošie vārdi	24
Ārstējošās skaņas	25
Orgānu emocijas	27
Par lamuvārdiem, kas nemaz nav lamuvārdi	29
Domas spēks	31
Sadzīve	35
Vainīgs nekad nav laimīgs	41
Vīrieši un mazvērtības komplekss	43

Zināšanas un ieradums	45
Rūpējies par sevi!	48
Par zvēriem	50
Gaita — veselības pamats	52
Aisbergs — redzamais un saredzamais	55
Par siksnu	56
Zināšanām arī ir nozīme!	58
Aukstuma zonas	60
Nobeigums	62