

Satura rādītājs

Priekšvārds	9
1 Ievads	15
2 Sešas cepures, sešas krāsas	29
3 Cepuru izmantošana	32
Baltā cepure	41
4 Baltā cepure: <i>Fakti un skaitļi</i>	43
5 Baltās cepures domāšana: <i>Kāds fakts tas ir?</i>	49
6 Baltās cepures domāšana: <i>Idejas japāņu stilā</i>	53
7 Baltās cepures domāšana: <i>Fakti, patiesība un filozofi</i>	56
8 Baltās cepures domāšana: <i>Kurš uzliek cepuri?</i>	61
9 Kopsavilkums par balto domāšanas cepuri.....	63
Sarkanā cepure	64
10 Sarkanā cepure: <i>Emocijas un izjūtas</i>	67
11 Sarkanās cepures domāšana: <i>Emociju vieta domāšanas procesā</i>	69
12 Sarkanās cepures domāšana: <i>Intuīcija un nojauta</i>	73
13 Sarkanās cepures domāšana: <i>No mirkļa uz mirkli</i>	78
14 Sarkanās cepures domāšana: <i>Emociju izmantošana</i>	81
15 Sarkanās cepures domāšana: <i>Emociju valoda</i>	85
16 Kopsavilkums par sarkano domāšanas cepuri.....	88

Melnā cepure	89
17 Melnā cepure: <i>Piesardzība un uzmanība</i>	91
18 Melnās cepures domāšana: <i>Saturs un process</i>	95
19 Melnās cepures domāšana: <i>Pagātne un nākotne</i>	99
20 Melnās cepures domāšana: <i>Pārāk bieža cepures lietošana</i>	102
21 Kopsavilkums par melno domāšanas cepuri	104
 Dzeltenā cepure	 106
22 Dzeltenā cepure: <i>Teorētiski pozitīvā cepure</i>	108
23 Dzeltenās cepures domāšana: <i>Pozitīvisma spektrs</i>	112
24 Dzeltenās cepures domāšana: <i>Iemesli un loģisks pamatojums</i>	115
25 Dzeltenās cepures domāšana: <i>Konstruktīva domāšana</i>	117
26 Dzeltenās cepures domāšana: <i>Spekulācija</i>	122
27 Dzeltenās cepures domāšana: <i>Saikne ar radošo domāšanu</i>	127
28 Kopsavilkums par dzeltenu domāšanas cepuri	130
 Zaļā cepure	 131
29 Zaļā cepure: <i>Radoša domāšana</i>	133
30 Zaļās cepures domāšana: <i>Laterālā domāšana</i>	138
31 Zaļās cepures domāšana: <i>Virzība, nevis spriedums</i>	141
32 Zaļās cepures domāšana: <i>Nepieciešamība provocēt</i>	146
33 Zaļās cepures domāšana: <i>Alternatīvas</i>	152
34 Zaļās cepures domāšana: <i>Personība un prasmes</i>	159
35 Zaļās cepures domāšana: <i>Kas notiek ar idejām?</i>	162
36 Kopsavilkums par zaļo domāšanas cepuri	166

Zilā cepure

37 Zilā cepure: <i>Domāšanas procesa kontrole</i>	170
38 Zilās cepures domāšana: <i>Fokuss</i>	175
39 Zilās cepures domāšana: <i>Programmas izveide</i>	180
40 Zilās cepures domāšana: <i>Kopsavilkumi un secinājumi</i>	185
41 Zilās cepures domāšana: <i>Kontrole un pārraudzība</i>	188
42 Kopsavilkums par zilo domāšanas cepuri.....	193
43 Sešu cepuru metodes priekšrocības	195
Nobeigums.....	199