

# Saturs

Ievads .....	4
Kas ir zemmēles saitīte .....	4
Zemmēles saitītes patoloģija .....	5
Operācijas indikācijas .....	7
Kad jāoperē cieša zemmēles saitīte? .....	8
Bērna sagatavošana operācijai .....	8
Ķirurģiskā ārstēšana .....	9
Iespējamās komplikācijas .....	11
Atsāpināšana operācijas laikā .....	12
Pēcoperācijas periods .....	12
Ciešās zemmēles saitītes ietekme uz runu .....	13
Kā veidot skaņas bērniem ar ciešu saitīti? .....	14
Mēles masāža un saitītes stiepšana .....	15
Miofunkcionālā terapija (MFT) .....	16
Skaņu veidošana .....	21
No pieredzes .....	21
Kopsavilkums .....	23