

Saturs

Priekšvārds latviešu izdevumam 7

Ievads

Kas es esmu 9

Kas šī ir par grāmatu 12

Pirmā nodaļa. Ko jūs patiešām vēlaties

Popmūzikas filozofija 15

Ko šis jautājums patiesībā nozīmē 18

Ko vajadzētu vēlēties 20

Vai es tiešām vēlējos iegūt *PhD* grādu 22

Bet ja nu es joprojām nezinu 26

Savu vēlmju piepildīšana 28

Otrā nodaļa. Sapņojiet lielus sapņus

- Restorāns *La Vie* 35
Zudušas ilūzijas un aizmirsti sapņi 37
Cik apaļš ir jūsu “dzīves ritenis” 39
Turpiniet sapņot 42
Idée fixe nepavisam nav slikta 45
Padariet sapni par galamērķi 52
Izveidojiet sarakstu 59

Trešā nodaļa. Iepazīstiet sevi

- Kuru no daudzajiem sapņiem izvēlēties 62
Izvēle ir jūsu ziņā 65
Kas jūs esat 66
Kādas ir jūsu lielākās spējas un talanti 70
Kas jūs aizrauj 75
Kas jūsos izraisa nepatiku 77
Kādas ir galvenās vērtības jūsu dzīvē 79
Jūsu dzīves uzdevums, ja jūs to pieņemsiet... 85
Pjēr, lūdzu ēdienkarti 86

Ceturtā nodaļa. Kā izlemt, kas ir vissvarīgākais

- Kāpēc pārkāpjam savus Jaunā gada solījumus 88
Dzīve kā filmā – bet kurā tieši 93
Ko es saprotu ar vārdu “galamērķi” 96
Sākums labs, beigas labas 100
Lielā izvēle 105
Septiņi pārbaudes jautājumi 109
Nebaidieties no lieliem sapņiem 115

Piektā nodaļa. Plānošana un sagatavošanās

- Uz kurieni jūs dodaties 119
Esiet stipri 122
Esiet gudri 127
Kā vajadzētu rīkoties 131
Atvēliet laiku 135
Kā to paveikt vislabāk 137
Trenēties, trenēties, trenēties... 140
Garīgā sagatavošanās 143
Neuztraucieties par rezultātu 146
Esiet vislabākajā formā 149

Sestā nodaļa. Speriet pirmo soli un dodieties uz priekšu

- Speriet pirmo soli 155
Izplānojiet savu darbu, realizējiet plānu 157
Komandas darbs 161
Seko jiet savam progresam un veiciet nepieciešamās izmaiņas 164
Vai ir nepieciešams mainīt galamērķi 167
Nepadodieties 171
Vienmēr pabeidziet iesākto 179

Septītā nodaļa. Vai tagad esat laimīgs

- Kā tagad jūtaties 182
Dzīve vidējā reģistrā 184
Meklējot prieku un smieklus 189
Vai tas bija tā vērts 191

Vai protat svinēt darba pabeigšanu	197
Beigas ir kaut kā jauna sākums	200
Ko darīt, ja pagaidām neizdevās	203

Astotā nodaļa. Atbilde rodama popmūzikā

Izbaudiet dzīvi	205
No vēlmēm līdz vajadzībām	207
Ko jums patiešām vajag	209
Mīlēt un būt mīlētam	211
Viss ir iespējams	213

Pēcvārds 216

Pateicības 222