

# Saturs

|                |   |
|----------------|---|
| No autora..... | 7 |
|----------------|---|

## I daļa

### PAMATU PAMATS

|   |    |
|---|----|
| 1. <i>nodāļa</i> . Sapnis – par ko tas ir? .....          | 13 |
| Kāds jautājums – tāda atbilde .....                       | 13 |
| Brīnumainās transformācijas būtība .....                  | 18 |
| “Neiespējamā” realitāte .....                             | 23 |
| 2. <i>nodāļa</i> . Apzinoties sava likteņa diženumu ..... | 28 |
| Kur ir jūsu dzīves jēga? .....                            | 28 |
| Esiet kopā ar Radītāju .....                              | 30 |
| Atklājiet savu Uzdevumu .....                             | 35 |
| Neapjūciet galvenā izvēlē.....                            | 39 |
| Nebaidieties no pārmaiņām! .....                          | 42 |
| Jūs esat unikāls .....                                    | 47 |

## II daļa

### UNISONĀ AR SAPNI

|   |    |
|---|----|
| 1. <i>nodāļa</i> . Mainiet attieksmi pret savu pagātņi..... | 53 |
| Atbrīvojiet vietu turpmākajai laimei .....                  | 53 |
| Izmantojiet pagātņi, lai kļūtu vesels un laimīgs .....      | 58 |
| Izmantojiet pagātņi, lai kļūtu jaunāks.....                 | 61 |
| 2. <i>nodāļa</i> . Mainiet attieksmi pret tagadni .....     | 64 |
| Nonāciet rezonansē ar sapņa vibrācijām.....                 | 64 |
| Tiecieties vienīgi uz to, kas dara jūs stipru .....         | 69 |
| Saglabājiet sevī pamatu laimei .....                        | 78 |
| Kontrolējiet savas domas un jūtas.....                      | 84 |

|  |     |
|--|-----|
| Izmantojiet atslābināšanos atpūtai un "laimīgai"<br>pašiedvesmai ..... | 101 |
| Izturieties pareizi pret sīkumiem .....                                | 110 |
| Dodieties tieši uz mērķi.....  | 114 |

### III daļa

#### PROBLĒMAS UN RISINĀJUMI

|  |     |
|--|-----|
| <i>1. nodaļa.</i> Formulējiet jaunu skatījumu uz problēmām ..... | 121 |
| Nevainojiet cilvēkus un apstākļus .....                          | 121 |
| Nešautiet sevi.....  | 127 |
| Risīniet problēmu! .....   | 130 |
| Problēmu risināšanai izmantojiet pozitīvu pašiedvesmu.....       | 137 |
| Dzeniet projām bažas .....                                       | 139 |
| <i>2. nodaļa.</i> Izmantojiet intuīciju un radošu domāšanu ..... | 141 |
| Atrisīniet problēmu ar intuīciju .....                           | 141 |
| Risīniet problēmu, izmantojot radošo domāšanu.....               | 149 |
| Izmantojiet visu kopā .....                                      | 154 |

### IV daļa

#### NAUDA UN DARBS

|  |     |
|--|-----|
| <i>1. nodaļa.</i> Pārlūkojiet savus uzskatus par naudu ..... | 159 |
| Esiet draugs ar "nīstamo metālu" .....                       | 159 |
| Noformulējiet "naudīga" cilvēka pasaulesuzskatu .....        | 162 |
| <i>2. nodaļa.</i> Mainiet savus uzskatus par darbu .....     | 172 |
| Izvēloties darbu, nenododiet savu Uzdevumu.....              | 172 |
| Pirms meklējat "savu" darbu, atveriet šo grāmatu .....       | 176 |

### V daļa

#### CILVĒKS CILVĒKAM

|   |     |
|---|-----|
| <i>1. nodaļa.</i> Izvēlieties labestību.....                                      | 183 |
| Apzinieties brīvas gribas milzīgo spēku un lietderību.....                        | 183 |
| Apjēdziet ļaunā bezjēdzību .....  | 186 |
| <i>2. nodaļa.</i> Kā radīt harmoniju attiecībās ar cilvēkiem .....                | 190 |
| Apzinieties citu cilvēku unikalitāti un izturieties<br>pret viņiem ar cieņu ..... | 190 |

|  |            |
|--|------------|
| Meklējiet cilvēkos labāko, atzīmējiet viņu labās īpašības<br>un runājiet ar viņiem par tām ..... | 192        |
| Attiecībās esiet pacietīgi un dāsni .....  | 195        |
| Centieties saprast citus cilvēkus .....  | 197        |
| Ļaujiet cilvēkam nebūt pilnībai. Nemāciet, bet ietekmējiet ...                                   | 199        |
| Neuzskatiet savas problēmas par citu cilvēku problēmām.....                                      | 201        |
| Attiecību harmonijai izmantojiet pozitīvu pašiedvesmu.....                                       | 202        |
| <i>3. nodaļa. Kā radīt harmoniju ģimenē.....</i>   | <i>204</i> |
| Sargājiet savus tuviniekus no negatīvas informācijas.....  | 204        |
| Lai jūsu māja sargā jūs no ļaunā .....   | 205        |
| Domājiet mīlošas vienotības kategorijās .....  | 208        |
| Uzņemieties atbildību par visām savām attiecībām .....   | 213        |
| Nobeigums .....  | 217        |
| <i>1. pielikums. Laimīga dzīves veida likumi un principi.....</i>                                | <i>221</i> |
| <i>2. pielikums. Principi attiecībās ar cilvēkiem .....</i>                                      | <i>224</i> |
| <i>3. pielikums. Veselība – gudro honorārs.....</i>  | <i>226</i> |