

# SATURS

Priekšvārds.....	4
Pamatinformācija par Latviju un garīgās veselības aprūpi .....	5
Ziņojuma gatavošanā izmantotās metodes .....	5
1. Garīgās veselības veicināšana .....	6
2. Garīgās veselības centralitātes demonstrēšana.....	11
3. Vēršanās pret stigmatu un diskrimināciju.....	22
4. Aktivitāšu veicināšana mazaizsargāto grupu atbalstam .....	30
5. Garīgās veselības problēmu un pašnāvību novēršana.....	34
6. Labas pieejamības primārajai veselības aprūpei nodrošināšana, lai risinātu garīgās veselības problēmas .....	38
7. Efektīvas sabiedrībā balstītas aprūpes pakalpojumu nodrošināšana cilvēkiem ar smagiem garīgās veselības traucējumiem.....	46
8. Starpnozaru sadarbības veidošana .....	53
9. Atbilstoša un kompetenta darbaspēka izveide .....	55
10. Informācijas un datu pieejamība par garīgo veselību .....	61
11. Atbilstoša finansējuma nodrošināšana .....	63
12. Efektivitātes novērtēšana un jaunu pierādījumu radišana.....	65
Ziņojuma noslēguma secinājumi .....	67
1. Pielikums – PVO Eiropas Garīgās veselības deklarācija.....	69
2. Pielikums – PVO Eiropas Garīgās veselības deklarācijas Rīcības plāns .....	74