

Saturs

Sonias darbs	7
Apstiprinājums	9
Priekšvārds	11
Ievads	13
1. Dzīvošana dualitātē	17
2. Cilvēka izpēte	21
Zemākā «es» motīvi	21
Zemākā un augstākā «es» sadarbība	32
Cilvēka darbību pamatā esošie motīvi	41
3. Pieņemšana	43
Dzīves ceļa pieņemšana	43
Pieņemšanas process	47
Mūsu apziņas izaugsmes pieņemšana	49
Jaunu ieroču cīņā pieņemšana	51
4. Sākums	53
Cilvēces plāns	53
Zivs laikmets: apziņa caur ciešanām	58
Ūdensvīra laikmets: ciešanu transformācija	67
Darbs ar transformāciju	74
5. Atteikšanās	95
Kas ir atteikšanās?	95
Strādāšana Visuma plānā	98
Iniciācijas ceļš	102
6. Strādāšana no Universālās Pasaules Valdības iekšienes	105
Ceļā uz universālo dzīvi	105
Universālās Pasaules Valdības profils	109
Strādāšana no Universālās Pasaules Valdības iekšienes	115

7. Evolūcijas galīgais virziens	123
Epilogs	129
Pielikumi	131
I Pielikums Cilvēka struktūra	133
Zivs laikmets	133
Ūdensvīra laikmets	133
No Zemes cilvēka uz kosmisko cilvēku.....	135
II Pielikums Ieteikumi meditācijai	137
Sagatavošanās meditācijai	137
Sagatavošanās meditācijai	138
Meditācija un transformācija.....	140
Meditācijas beigšana	141
III Pielikums	145
Universālie transformācijas simboli.....	145
IV Pielikums Kosmiskā cilvēka trīspadsmit čakras	147
Čakru būtība.....	147
Trīspadsmit čakras un kosmiskais cilvēks.....	148
Vesels prāts, vesels ķermenis.....	149
Čakru ietekme uz fizisko ķermeni.....	151
Gara ietekme uz cilvēku caur čakrām.....	153
Čakras un to universālie simboli.....	154
V Pielikums Universālā Pasaules Valdība	157
VI Pielikums Meistarība	159
Jaunas un vecas meistarības formas.....	159
Dažādi meistarības līmeņi	161
Vārdnīca	165
Piezīmes	177
AdreSES	179