

SATURS

lpp.

1. Slavē Dievu, no kura plūst visas svētības!	5
2. Izvēles brīvība	12
3. Garīga un fiziska sagatavotība	19
4. Dzīvības ūdens	26
5. Vide	33
6. Ticība un dziedināšana	40
7. Atpūta un atjaunošanās	47
8. Slavēšanas atmosfēra	54
9. Atturība	61
10. Godīgums: veselums un svētums	68
11. Optimisms: prieks un dziedināšana	75
12. Uzturs Bībelē	82
13. Sociālais atbalsts: saite, kas vieno	89