

SATURS

Ievads: ESIET STIPRO PUŠU IZMANTOŠANAS KUSTĪBAS PRIEKŠGALĀ 9

Pirmais posms: kā atrast apzīmējumu labajam

Otrais posms: Kā pāriet pie rīcības

Jūs esat šeit

Un jūs esat tuvāk mērķim, nekā domājat

Sešu soļu disciplīna

Vajadzīgs trombonists

1. solis: KLIEDĒJIET MĪTUS 39 ***Tātad — kas jūs attur?***

Iepazīstieties — Heidija

Trīs mīti

2. solis: NOSAKIET SAVAS STIPRĀS PUSES 73 ***Vai jūs zināt, kas ir jūsu stiprās puses?***

Četras stipro pušu pazīmes

Jūsu stiprās puses ir tās darbības, kas liek jums justies stipram

Bet kā ar nodarbēm, pēc kurām jūtat tieksmi, bet kurās jums nav spēju?

Kurš vislabāk spēj novērtēt jūsu stiprās puses?

Nosakiet, precizējiet un apstipriniet savas stiprās puses

Vai jūsu stipro pušu formulējumi gadu no gada paliek vieni un tie paši?

Heidija tiek skaidrībā

3. solis: ATBRĪVOJIET SAVAS STIPRĀS PUSES 115 ***Cik optimāli jūs izmantojat to, kas valro jūsu spēku?***

Kā Heidija pazaudēja spēku

Kā Heidija atguva spēku

Stiprās nedēļas plāns

Četras stratēģijas, kā likt savām stiprajām pusēm strādāt

FREE intervija

Jautājiet draugam

- 4. solis: BLOKĒJIET SAVAS VĀJĀS PUSES** **149**
Kā jūs varat pārstāt darīt to, kas dara jūs vāju?
- Kādas ir jūsu dominējošās vājās puses?
Nosakiet, precizējiet un apstipriniet savas vājās puses
Atpakaļ pie jūsu *stiprās nedējas plāna*
Četras stratēģijas, kā bloķēt jūsu vājās puses
Heidijai vairs nav jāzvana
STOP intervija
- 5. solis: IEMĀCIETIES RUNĀT PAR SAVĀM STIPRAJĀM PUSĒM** **191**
Kā top spēcīgas komandas?
- Tavas stiprās puses mani padara vājāku
Tātad — no kā jūs baidāties?
Pirmā saruna. Draudzīga saruna par stiprajām pusēm
Otrā saruna. *Kā es varu jums palīdzēt*
Trešā saruna. Draudzīga saruna par vājajām pusēm
Ceturtnā saruna. *Kā jūs varat man palīdzēt*
Padomi vadītājiem, kuri balstās uz stiprajām pusēm
Džordžijas komanda
- 6. solis: VEIDOJIET SPĒCĪGUS PARADUMUS** **231**
Kā jūs varat panākt, lai tas ir uz visiem laikiem?
- Sākumposma noslēgums
Visspēcīgākie paradumi
Ko tad, ja...
- Epilogs: IEŅĒMIET SAVU NOSTĀJU** **251**