

Saturs

Par autorēm	7
Priekšvārds.....	8
I. KAMĒR NAV NOTEIKTA DRAUDĪGĀ DIAGNOZE...	9
1. nodaļa. Labdabīgie audzēji.....	9
Priekšdziedzera jeb prostatas adenoma	9
Cista.....	12
Dzemes mioma	13
Piena dziedzera dishormonālās hiperplāzijas	14
Bieži sastopamie jaunveidojumi.....	21
2. nodaļa. Kā samazināt onkoloģisko slimību risku.....	24
Pareizs uzturs	24
Holesterīna ietekme uz onkoloģisko slimību attīstību.....	28
Cīņa ar kaitīgajiem ieradumiem	31
Riska faktors – stress	33
Hormonālā kontracepcija.....	35
Kancerogēni sadzīvē.....	36
3. nodaļa. Iemesli ārsta apmeklējumam	43
Aizdomas par piena dziedzera vēzi.....	44
Aizdomas par dzemes kakla vēzi.....	46
Aizdomas par priekšdziedzera vēzi.....	46
Aizdomas par vairogdziedzera vēzi.....	47
Aizdomas par ādas vēzi	48
4. nodaļa. Modernās audzēju diagnostikas metodes	51
Izmeklēšana ar speciālu aparatūru	51
Audzēju radioizotopā diagnostika	54

Biopsija	54
Audzēju marķieri.....	55
II. VĒŽA ĀRSTĒŠANAS METODES.....	57
1. nodaļa. Medicīna pret vēzi	57
Vēža ķirurģiskā ārstēšana.....	57
Staru terapija.....	60
Ķīmijterapija	71
Imūnterapija.....	75
Fotodinamiskā terapija	76
Kas jāzina pēc specifiskās vēža ārstēšanas	76
Jaunākās izstrādes cīņai ar vēža šūnām.....	77
2. nodaļa. Ceļā uz uzvaru pār vēzi	79
Ar ko sākt.....	79
Zarnu mikrofloras atjaunošana	83
Uztura korekcija	87
Mikroelementu un vitamīnu izmantošana	91
Imunitātes stiprināšana.....	93
Vēža ārstēšana pēc Niši sistēmas	96
3. nodaļa. Alternatīvā medicīna un vēža ārstēšana.....	101
Homeopātija	102
Fitoterapija	103
Hirudoterapija.....	111
Lētas sensācijas.....	112
4. nodaļa. Onkologa padomi slimnieka tuviniekiem.....	114
Hospiss	115
Sāpju remdēšana	116
Dzīves kvalitāte ielaista vēža gadījumā.....	117
Nobeigums.....	125
Terminu un saīsinājumu vārdnīca.....	126