

S a t u r s

Ievads	5
Duļķainie avoti	11
Negatīvas emocijas	13
Destruktīvs dzīvesveids	22
Reliģiski pārspilējumi	30
Skaidrie avoti	37
Saistība ar bērnību	38
Iekšējais apdraudējums	43
Ceļi pie saviem resursiem	46
Iztēles spēks	47
Atmiņas	50
Aktīva iztēle	53
Kā rodas veselība	57
Iekšējais bērns	61
Svētā Gara avots	64
Veselīgi impulsi	67
Gara auglis	72
Tikumi un vērtības	85
Jēga un orientācija	91

Garīgais ceļš	96
Garīgi vārdi	97
Meditācija un lūgšana	100
Rituālu spēks	104
Klusuma un miera laiks	106
Saskarsme ar dabu	107
Bībeles tēli	110
Avoti, no kuriem es smeļos	115
Meklē savus avotus	125
Literatūras saraksts	133