

SATURS

<i>Aivars Eipurs. Priekšvārds</i>	7
Ievads	19
Lejupceļš	30
Tikai “caur ērkšķiem uz zvaigznēm”.	50
Atmoda	
Alkoholiķim	66
Alkoholiķa ģimenei	89
Vai var palīdzēt alkoholiķim?	108
Skaidrās dzīves sākums	118
Nobeigums	126