

Gatavosim

solī pa solim

Saturs

Noderīga informācija par uzturu	4
Ēdiena gatavošana sākas iepērkoties ..	20
Padomi recepšu sadaļā	21
Virtuves iekārtojums iesācējiem	26
Viesu apkalpošana	28
Ēdiena gatavošanas ābece	30
UZKODAS UN NELIELI ĒDIENI.....	33
ZUPAS UN BIEZZUPAS	45
SALĀTU DAUDZVEIDĪBA	55
DĀRZENĪ UN SĒNES	65
KARTUPEĻI, MAKARONI UN RĪSI	77
LIELLOPA GAĻA, CŪKGAĻA UN JĒRA GAĻA	89
MĀJPUTNU GAĻA	109
ZIVIS UN JŪRAS VELTES	119
DESERTI	131
Priekšmetu rādītājs	143