

Kas ir Sai Baba?	4
Sai Babas bērnība	4
Sai Babas misija un uzdevumi	5
Sai Babas ikdiens	6
Sai Babas sasniegumi	6
Kā es iepazīnos ar Sai Babu?	7
Grāmatas saturs	8

## I. Dzīves jēga un uzdevumi 9

Kas ir Dievs?	10
Dievišķā enerģija	12
Dievišķības piedzīvošana	15
Kas ir īsts Cilvēks?	17
Ticība Dievam	19
Kas ir uzticība Dievam?	21
Dieva pielūgšana	22
Kā mīlēt Dievu?	24
Dieva svētība, labvēlība un mīlestība	25
Reliģijas un Dievs	26
Kāda ir tavas dzīves jēga?	27
Dzīves mērķi	28
Dzīves principi	30
Atbrīvotības jeb apskaidrības sasniegšana	31

## II. Laime un ciešanas 35

Kas ir laime?	36
Kā atrast laimi?	38
Kā sasniegt svētlaimi?	38
Kas ir ciešanas?	39
Nelaiemes	41
Laiemes un nelaimīguma cēloņi	42
Dusmas	45
Vēlmes	46
Kas ir labi, kas ir slikti?	49
Kā sasniegt sirdsmieru?	51

## III. Cilvēciskās vērtības 55

Kas ir cilvēciskās vērtības?	56
Cilvēciskā vērtība – Patiesība	58
Cilvēciskā vērtība – Tikumība	60
Cilvēciskā vērtība – Miers	61
Cilvēciskā vērtība – Mīlestība	62
Cilvēciskā vērtība – Nevardarbīgums	63
Kāpēc nepieciešamas cilvēciskās vērtības?	64
Kā iegūt cilvēciskās vērtības?	65
Kā attīstīt cilvēciskās vērtības?	66
Kāds ir cilvēks, kam nepiemīt cilvēciskās vērtības?	67
Kādas ir sociālās normas?	68
Kādas ir labās īpašības, kā tās attīstīt?	69
Tautas vērtības	72

<b>IV. Garīgā attīstība un izglītība</b>	<b>73</b>
Kāpēc cilvēki garīgi neattīstās?	74
Garīgā darba mērķis	76
Garīgās attīstības līmeņi	77
Kā var garīgi attīstīties?	82
Garīguma ceļi	84
Kā var pašaktualizēties?	86
Kas ir izglītība?	87
Kas ir patiesa izglītība?	88
Kāds ir izglītības mērķis?	89
Skolēnu un studentu kļūdas	90
Zināšanu vērtība	91
Kā jāaudzina bērni un jaunieši?	93
Zinātnes sasniegumi	95
Zinātnes un garīguma salīdzinājums	97
<b>V. Mīlestība un pieķeršanās</b>	<b>99</b>
Kas ir mīlestība?	100
Mīlestības formas	101
Kas ir pieķeršanās?	103
Mīlestības trūkuma sekas	105
Kā iegūt mīlestību?	107
Kā attīstīt mīlestību?	108
<b>VI. Harmonija cilvēkā, ģimenē un sabiedrībā</b>	<b>111</b>
Konfliktu būtība	112
Kā risināt konfliktsituācijas?	117
Kas ir raksturs?	118
Paradumu ietekme uz raksturu	119
Materiālo labumu ietekme uz raksturu	121
Harmonija darbā	123
Kā pārveidot raksturu?	126
Sevis izzināšana	128
Doma un prāts	130
Pozitīvā un negatīvā domāšana	134
Atšķirība starp domu un intuīciju	135
Veselības pamats	135
Slimību cēloņi	136
Harmonija cilvēkā	139
Harmonija ģimenē	140
Harmonija sabiedrībā	141
Piedošanas brīnums	141
Dievišķās svētlaimes sasniegšana	143
<b>VII. Šri Satja Sai Babas Dievišķie izteicieni</b>	<b>145</b>
Dievišķā pasaule	146
Cilvēka dzīve	148
Laipe un ciešanas	150
Patiesais cilvēks	151
Dzīves mērķi	153
Vērtības	154
Īsta izglītība	156
Garīgā attīstība	157
Mīlestība	158
<b>Nobeigums</b>	<b>161</b>
Literatūras saraksts	164