

## **Ievads**

Viss, kas jums jāzina par vīriešiem  
un attiecībām, atrodams šeit 9

---

## **I. VĪRIEŠA PRĀTS**

1. Kas vada vīriešus 17
2. Mūsu mīlestība nav tāda kā jūsējā 23
3. Trīs lietas, kas vajadzīgas katram vīrietim:  
atbalsts, lojalitāte un sekss 38
4. "Mums jāparunā" un citi vārdi,  
kas liek vīriešiem bēgt neatskatoties 49

## **II. KĀPĒC VĪRIEŠI RĪKOJAS TĀ, KĀ VIŅI RĪKOJAS**

5. Pirmām kārtām: viņš vēlas ar jums pārgulēt 59
6. Trofeja vai topošā sieva: kā vīrieši atšķir sievietes,  
ko apprecēt, no tām, ar kurām paspēlēties 65
7. Memmīši 79
8. Kāpēc vīrieši krāpj sievietes 87

### III. ROKASGRĀMATA

9. Vīrieši ciēna noteikumus –  
izvirziet tos! 103
10. Pieci jautājumi, kurus katrai sievietei  
vajadzētu uzdot vīrietim,  
pirms attiecības kļūst pārāk nopietnas 113
11. Deviņdesmit diēnu likums:  
saņemiet ciēnu, kas jums pienākas! 127
12. Ja viņš iepazīstas ar jūsu bērniem pēc tam,  
kad esat izlēmusi, ka viņš ir Īstais,  
ir jau par vēlu 139
13. Stipras, neatkarīgas un vientuļas sievietes 151
14. Kā saņemt gredzēnu 163
15. Īsas atbildes uz jautājumiem,  
kurus jūs vienmēr esat gribējusi uzdot 173