

Saturs

IEVADS	7
KĀ NOVĒRTĒT, VAI AR VĒDERU VISS KĀRTĪBĀ?	9
VAI SIEVIETES GREMOŠANAS TRAKTS	
IR SAVĀDĀKS NEKĀ VĪRIETIM?	13
Izplatītākās gremošanas problēmas, par kurām sūdzas sievietes	16
BIEŽĀK LIETOTIE GREMOŠANAS ORGĀNU	
IZMEKLĒJUMI	21
DEDZINĀŠANAS SAJŪTA AIZ KRŪŠU KAULA	25
Kāpēc viena grupa cilvēku mokās ar dedzināšanas sajūtu, bet citi to nav izjutuši?	26
Vai ir novērojama GEAS saistība ar uzturu?	27
Kliniskā aina	28
Vai GEAS var traucēt citu orgānu darbību?	29
GEAS diagnostika	30
GEAS ārstēšana	31
PEPTISKA ČŪLAS SLIMĪBA	35
Helicobacter pylori	37

Nesteroīdie pretiekaisuma līdzekļi	38
Profilakse	40
Ārstēšana	41
Diētas ierobežojumi	42
Čūlas slimības komplikācijas	42
KAIRINĀTU ZARNU SINDROMS	45
Izplatība	46
Simptomi	48
Diferenciāldiagnostika	50
KZS provocētājfaktori	51
Atslēgpunkti KZS diagnostikā	53
Kairinātu zarnu sindroma «seja»	55
Kā sadzīvot ar slimību?	56
KRONA SLIMĪBA	59
Diagnostika	61
Klīniskās izpausmes	62
Kā sadzīvot ar slimību?	63
Kā ārstēt Krona slimību?	64
ŽULTSAKMEŅU SLIMĪBA	67
Kas ir žultsakmeņi, kā tie veidojas?	67
Žultsakmeņu simptomi un veidi	70
Diagnostika un ārstēšana.	71
Žultsakmeņi var atkārtoties!.	75
LITERATŪRA	77
PAR AUTORU	78