

# Saturs

Palīdzība ceļotājiem un cilvēkiem laukos .....	4
Kad un ko darīt? .....	5
Aknu lēkmju gadījumā .....	7
Dzemdē, plaušu, kuņģa asiņošana .....	8
Ārējā asiņošana .....	9
Akūts olnīcu iekaisums .....	9
Lumbago un osteohondrozes lēkmes .....	10
Kuņģa un zarnu trakta lēkmes .....	12
Ja sāp kakls .....	13
Astmas lēkmes .....	13
Apsaldējumi. Apdegumi. Rētaudi. Ķīmiskie apdegumi .....	14
Termoapdegumi .....	15
Apsaldējumi .....	16
Ja iekaisusi acs .....	16
Augonis .....	17
Cīpslu sastiepumi .....	18
Noberzta kāja, tulznas .....	18
Sāp zobs .....	18
Saaukstēšanās, temperatūra .....	19
Odu, mazo mušiņu kodumi .....	20
Kā ko neaizmirst mājās .....	20
Padomi ceļotājam un mājās palicējiem .....	23
Savvaļas augu ēdieni tūristam vai laucīņiem .....	24
Ko gatavo rudenī un ziemā vasaras ceļojumiem? .....	28
Zaļā aptieka .....	29
Slīkšana .....	31
Čūskas kodums .....	32
Acī griezis .....	33
Kad iekož suns .....	33
Asins vārdi pie asiņošanas .....	34
„Salveo” – bērniem! .....	35
Lietosim pašmāju augus! .....	36