

# SATURS

Andris ĀBOLIŅŠ, Līga PLAKANE, Juris Imants AIVARS Skābekļa patēriņa nodrošinājums nodarbinātajos muskuļos sporta slodzē un hipoksijas apstākļos.....	5
Signe KUŠNERE, Zbigņevs MARCINKEVIČS, Juris Imants AIVARS, Uldis RUBĪNS Spieķkaula artērijas asinsplūsmas un fotopletizmogrammas dinamika apakšdelma muskuļu statiskā slodzē un pēc slodzes.....	13
Artūrs PAPARDE, Līga PLAKANE, Juris Imants AIVARS Jauniešu organisma ogļhidrātu un tauku metabolisms pieaugošas intensitātes slodzē un hipoksijas apstākļos.....	20
Kalvis CIEKURS, Daina KRAUKSTA Latvijas studentu universiādes attīstība distanču slēpošanā.....	27
Māris LESČINSKIS, Leonīds ČUPRIKS, Uģis CIEMATNIEKS LSPA studentu fiziskā sagatavotība 2005. /2006. – 2008. /2009. Studiju gadu sākumā.....	32
Aivars KAUPUŽS, Viesturs LĀRIŅŠ Rēzeknes augstskolas pirmā kursa studentu fiziskā aktivitāte.....	38
Svetlana AŅISIMOVA Veselību veicinošo aerobikas nodarbību struktūra un to ietekme uz pulsu nodarbību laikā pusmūža vecuma sievietēm.....	45
Zita VALKA Austrumu dejas – fiziskās sagatavotības (fitnesa) programmas sastāvdaļa Liepājas Universitātes studentēm, tās atvесеlojošie efekti...	50
Helēna VECENĀNE Aerobika ar latviešu tautas deju elementiem.....	55
Alīna KĻONOVA, Nikolajs JARUŽNIJS Partneru kontakta analīze standartdejās dažāda vecuma un kvalifikācijas dejotājiem.....	63
Ingrīda SMUKĀ Pedagoģiskā darbība bērnu nometnēs Latvijā pēdējo desmit gadu laikā.....	69
Inga LIEPIŅA Rīgas izglītības iestāžu aktivitāte sporta tūrisma sacensībās iesācējiem.....	73
Irina TIHOMIROVA, Sergejs SAULĪTE Fiziskā sagatavotība sporta stundās 1. klases skolēniem ar valodas sistēmas nepietiekamu attīstību (VSNA).....	79
Evita VOLKOVA, Jeļena SOLOVJOVA, Ilona ZUOZIENE, Marius BRAZAITIS Rādītāju savstarpējā atkarība starp kvalificētu peldētāju speciālo izturību un vilkmes spēku ūdenī.....	87

Egita SPROĢE	
<b>„Ūdens sajūtas” veidošana īrienā.....</b>	<b>91</b>
Vera ŠEVČENKO, Viesturs LĀRIŅŠ	
<b>Līdzsvars un kustību koordinācija cilvēkiem ar stājas traucējumiem.....</b>	<b>101</b>
Andris MOLOTANOVS, Jānis ŽĪDENS	
<b>LSPA vīriešu handbola komandas vārtsargu gatavošanās Latvijas čempionāta un Baltijas līgas sacensībām .....</b>	<b>106</b>
Krišjānis KUPLIS, Ilze AVOTIŅA	
<b>Skrējiena no zemā starta kontrole īso distanču skriešanā .....</b>	<b>111</b>