

# SATURS

Ievads. "DAKTER, IZDZIEDINI PATS SEVI!"	7
I daļa. VISAPTVEROŠA VESELĪBA UN CILVĒCISKĀ BŪTĪBA	13
1. Holistiska veselība	14
2. Ķermeņa okultaiz nozīmīgums	24
3. Vibrāciju terapija un cilvēka enerģijas sistēma	53
II daļa. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA AR TAUSTI	69
4. Ēteriskais pieskāriens	70
5. Brīnumainie meridiāni	85
III daļa. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA AR REDZI	109
6. Krāsas nozīme un spēks	110
7. Vienkāršas krāsu terapijas	126
IV daļa. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA AR DZIRDI	137
8. Dziedinošās skaņas komponenti	138
9. Skaņu nokrāsas veidošana un grupveida terapija	151
V daļa. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA AR GARŠU	167
10. Ziedu un dārgakmeņu eliksīru spēks	168
11. Dziedniecības eliksīru pagatavošana un lietošana	179
VI daļa. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA AR OŽU	191
12. Brīnumainie kvēpināmie aromāti un eļļas	192
13. Izplatītākās dziednieciskās smaržas un to izmantošana	200
Pēcvārds. DZIEDNIEKA ATBILDĪBA	208

A pielikums. MULSINOŠĀS SĀPES	212
B pielikums. VIBRĀCIJU DZIEDNIECĪBA NO ATTĀLUMA	213
C pielikums. NELĪDZSVAROTĪBA UN VIBRĀCIJU TERAPIJA	217
BIBLIOGRĀFIJA	221